19秋加州大学圣塔芭芭拉分校交流小结

2020-04-01 15:52:17

2019年的秋天，我有幸前往加州大学圣塔芭芭拉分校进行学期交换。从9月到12月，对于Santa Barbara这个海边小镇来说，一直是夏秋之交的18，宜度假。加利福尼亚州盛产阳光和微笑，天空特别蓝。我到那里的第一印象是：二十来岁的加州人普遍很“嗨”。每说几句话就抖个机灵的那种，然后气沉丹田laugh out LOUD——是真的蛮LOUD。

我在开学周就向对方院系教务处申请了双倍学分，修读的24学分中包括4节传播学专业课及2个课题组，并以两门A+，三门A，一门P结束了交流。（作为参考，交流学生的最低修读学分是12分，也就是3节课；A+是奖励性质的，计入绩点时与A相同，还是4.0）

就我修读的传播学专业课来说，假如以5星为“最难”，那么课程内容5星，考试3星。课程内容方面，主要是记笔记非常挑战，尤其是有的老师不仅语速快，还不给任何PPT。印象最深的是，有一次写Cyber War的Kathleen来做讲座，语速就像托福听力开1.5到1.75倍速那样，连续两个半小时。还有就是，我上了一节Advertising Literacy，老师是James Potter。他是一个很酷、很有个性的巨咖（Media Literacy的作者），每节课只发一张A4纸，写着一级标题和二级标题，然后连续讲3个钟头，从晚上6点讲到9点。

至于考试，我的四节课里面，考试内容95%以上来自课堂，所以只要笔记记全、认真复习，就没什么问题。就考试方式来说，有的考试80%的分数来自选择题，有的考试是写3个小时的论述。

学期中我还参加了两个课题组，这个都是在开学周（如果你有规划的话，其实可以更早）给老师发邮件，询问她们有没有课题需要research assistant；也可以去网页<https://www.comm.ucsb.edu/research/sona>（ucsb本科生科研项目官方网站）上面找课题组。课题组也会按照每周要求的工作量，给计算学分，成绩根据开课年级设为A/B/C/D或者p/np评价。

只要合理规划，适应UCSB的学习节奏并不困难。因为自己非常爱玩，交流学期只学习的话有点不甘心；但是既然选了那么多课，就又想想要好成绩，所以每一天的行程都满满当当：要么在学习，要么在玩耍，要么在去玩耍的路上。尤其是为了腾出完整的老兵节、感恩节假期出去旅游，之前就拼命写paper，所以真的没时间网上冲浪。对我来说，我在交流期间几乎是彻底脱离了手机，也有幸体会到了极致的充实和自由。

如果想在交流的三个月中生活更丰富，在开学周就要把握好机会。这里推荐一个网页，

（<https://campuscalendar.ucsb.edu/week-of-welcome>），上面不仅有学校组织的很多迎接新生的活动，也会有许多社团组织发布迎新摆摊的时间地点。Orientation week的时候，可以去感兴趣的组织留下自己的邮箱，之后他们的活动也会通过邮箱通知你。面向国际学生开展的也有很多，比如冲浪、万圣节刻南瓜、感恩节晚餐等等的各种活动。参加这些活动，是出于对活动本身的兴趣，也是为了认识新朋友：因为根据我的经验来看，和你一样关注“哪儿有得玩”于是出现在那里的人，大多也是和你一样爱玩儿的人。

但话说回来，这些活动也都只是认识新朋友的平台，人际交往主要还是要看你自己的能不能克服障碍勇敢say hello，并且有心地向对方文化语境下的社交方式靠拢。

我在那里许多新奇的体验，归功于认识了有趣的灵魂。这里分享两个小故事。我在ucsb的第一天就认识了早稻田大学来交换的riko，我们互相加了facebook之后发现有一个共同好友，那位是我2018年夏天爬富士山的时候认识的朋友，也是她的同专业同学。我们当时忍不住感叹世界真小，在后来的三个月里也经常一起玩。

通过朋友的朋友，还认识了和我同年同月同日生的hima。她说“人生は経験しなければならぬ”，我也是“来都来了”派学家，我俩就一拍即合。一次周五晚上，我们从一个活动里一起溜走，转场去了另一个刺激的趴体，两个不喝酒不蹦迪的大胆怂货，在现场看着盛装打扮、狂欢热舞的一屋子人，瞬间呆若木鸡，感觉脚底被黏住一样动不了。事实上，地板上因为有很多打翻又风干的酒水，所以真的黏黏的。最后，在凌晨的街上（因为是村里，所以还挺安全的，没有流浪汉），街边房子里醉醺醺的人对着街上大吼大叫，我们两个互相壮胆，像连体婴儿一样走回家。

独自在外的时候，体会到生活不易。我一直以来是被父母保护得很好的小孩，所以刚到美国独立生活的时候，我每天都对自己感到难以置信。比如说我第一天到圣塔芭芭拉，就把装着护照、现金的背包落在别人车上；再比如我第一次自己坐公交车去downtown，回来的时候在车站附近的block搜寻了一个半小时车站到底在哪里，错过了两班车，最后赶着末班车回家，下车的时候还坐过了一站。不过傻人有傻福，首先是我的背包顺利找了回来，其次是我坚强地在晚上8点徒步两公里，最后安全回到了家。

还有就是，最开始在美国购物，所有的标价都按照汇率乘以7的时候，真实地感到父母的辛苦，尤其是美国的教科书，二手的也要100美刀。很多交流的同学都会打趣说自己去的是“新东方烹饪学校”。我也不例外，临行前一周学会番茄炒蛋、黄瓜炒蛋、煎蛋、水煮蛋以及蛋花汤之后，就勇敢地在美国自己做饭了。在独自生活6年的越南室友隔三岔五‘I cook to eat, you cook to survive.’的鞭策和指导下，三个月后的我逐渐认清自己：我碗洗得真干净。

从在网上租房、签合同起（我没有选择学校的国际生宿舍，而是在fb UCSB Housing向同一时段去意大利交换的ucsb同学sublease她的房间），我在大大小小的事情中得到锻炼。真的要十分感谢复旦大学给予我这样的宝贵机会，让我有幸在二十岁出头跳出舒适圈，彻底换了一种生活方式，逼迫自己成长。这段交流生活对我来说不仅是宝贵的专业学习经历，更是独立探索世界的锻炼。从9月下旬出发，1月初回国，我去了洛杉矶、旧金山、西雅图，学期结束后在美国东海外玩了两周多。篇幅关系，关于交换生活的其他方面，我有剪辑vlog，有兴趣的话可以一看（<https://www.bilibili.com/video/av90285920/>）。最后，如果阅读到这里的你正要赴异国他乡的交流生活，请你一定打起精神，准备好健康的身体和充沛的活力，认真看世界，全力学习、全力玩耍。一个更好的自己正在等你！