

19秋美国加州大学尔湾分校交流小结

2020-10-19 14:11:27

新冠的到来让整个2020年抹上了阴郁的色彩，逐渐走向不可知之处的中美关系也让后续的赴美交流显得危险起来，回望一年前的秋天，能在中美关系急速恶化和新冠大流行之前完成这次学期交流，也实在是很幸运。这幸运，不只是能平安完成这次交流，更有能在短时间内以两个完全不同的角度看待一个国家。当然，这都是题外话。回到交流的一开始，对于从出生到上大学都在一个城市生活的我来说，海外学期交流，是一场真正意义上的大冒险。有别于普通的住宿生活，交流是整个学业生涯中，最接近独立的一次体验。与想象中的离开家去外地上学不同，辽阔的太平洋阻断了定期回家的可能性，也让家人的帮助局限在了视频通话和信用卡账单上。而整个交流的衣食住行医，都需要自己负责：衣，加州的晴天从九月晒到了来年一月，带去的夏装没有办法撑住加州大学的大太阳；食，学校食堂的伙食和遍寻无果的中餐厅逼着自己下厨做菜；住，学校提供的宿舍一年起租，复杂的转租和承租逼得自己去找房子；行，远离学校的房子让每天上下学变成了挑战；医，保险、疫苗、报销，复杂的商业保险和疫苗要求让人弄昏了头。但，感谢房东，同去交流的同学和各路神仙的帮忙，手忙脚乱的开学生活还是走上了正轨：衣服不够就买，奥特莱斯不能解决的还有Amazon；不会做菜就下厨房一步步学，凭借着天赋练就了一手本帮菜；房子和车子（自行车），和同学一起找到优秀的房东一站式解决；保险报销和疫苗接种也在校医院反复摸索后搞定了。加州大学尔湾分校是三学期制，九月底开学，等一千事务完成后也进入了十月，过了重阳节后加州的天气，本身就是非常舒适的，而尔湾，地处大洛杉矶地区下的橙郡，十足的富人区，依山傍海，山海相接的风景着实能让人忘记烦恼；此外，十星期的短学期制也让习惯了复旦繁重课业负担的我感到了闲适。公共卫生这个专业，复旦和尔湾的课程设置相去甚远，尽管这给我来年补学分带来了过多的压力，但是也让我交流选课时多了很多自由度。前两周旁听了不少课后选了三门课，两门必修的专业课和一门感兴趣的选修课。必修的专业课多少有些乏味和被逼无奈，不多加赘述；但是这选修课却是值得好好谈谈。



Always keep

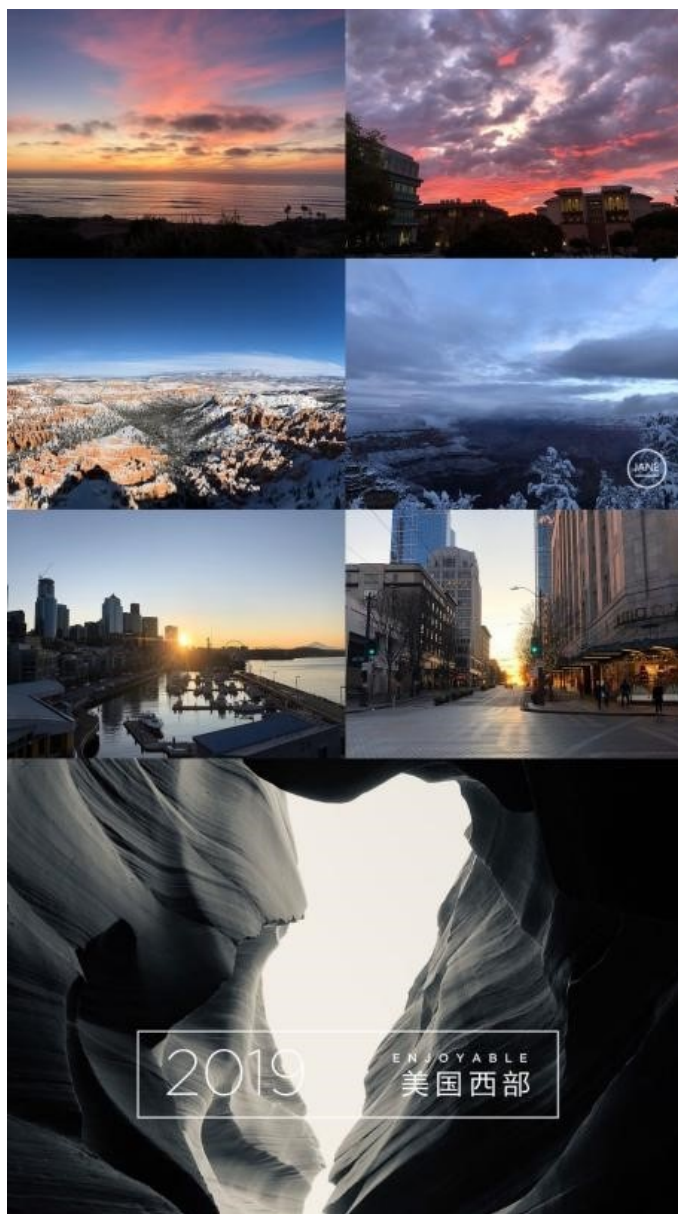
Style of life



J
A
N
E



这门选修课叫艾滋病基础，交流结束后我发现临床医学院也开了一门类似的选修课，但是仔细翻看大纲和旁听后发现实有过多不同。回到在UCI的这门课，交流的本意是互通有无，知识的共享对交流的双方都是获益的过程，而对我们这些交换生来说，交流的意义更多的不在于课本上的知识，而在于知识之外的体验。艾滋病基础这门课，大概总共40个课时，花在介绍艾滋病病毒，临床症状和防治的时间大约只有一半，更多的时间花在了对于艾滋病病人身上：对艾滋病病人的污名化和去污名化，反艾滋病歧视的运动、游行，预防艾滋病和定期诊断的宣传等等。最让我印象深刻的是倒数第二节课，教授邀请了三三位艾滋病患者来与我们分享他们的生活，发现自己罹患艾滋病后的变化和应对。由于三位艾滋病患者都是同性恋，也或多或少分享自己参与同性恋活动的一些故事。尔湾分校外的学校如何我不清楚，尔湾分校其他的课是如何我也并不清楚，但是这门课让我感受到了一种对于性，对于某些被污名化的主题的开放和尊重，有些话题因为处在角落太久总会让人忘记它其实应该在阳光下。当然也让我更多的了解到了艾滋病这一个特殊的群体，他们的诉求，他们的生活是什么样的。



除了课程的设置，交流中，国外大学对于讨论课的重视也是与国内不同，我本以为讨论课更多的是由于学生本身能力的不足或是课程难度而设置的答疑课，但是实际体验中，讨论课更多的是给予一些实践的指导，并且给学生自由发散提供了一个场所；一些教授布置的课题，往往在实践中会由助教来进行指导和修正，在一门社会研究方法的专业课上，每次讨论，我都会听到同学提出的各种稀奇古怪的问题和设计，助教会耐心的将一些天马行空的想法拉回地面，给一些不成熟的设计提出意见，帮助完善。这种重视交流的教育形式给我这种习惯独来独往上课的人带来了了全新的体验。在将话题转向放飞自我的美国游记之前，总结一下在生活和学业的收获。大三上进行交流是一个非常好的节点，有两年的本科教育打底，又卡在保研、工作或是留学的准备期前，它给了我一个很好的机会走出校园，走出国门去体验西方教育，去试验自己是否有能力在国外学习，以及独立生活。我也在这之中得到了很多：除了学业能力外，在人际沟通，生活自理，以及最重要的厨艺方面都有巨大的提升，每周分享自己的烹饪成果都让高中同学怀疑认识了个美食博主，除此之外还有收获爱情这个意外之喜。言归正传，除了生活和学业，交流最重要的部分就是旅行了，西部的同学想去东部，村里的同学想进城。在交流期间，进行了东部自由行，西雅图三日游和西部自驾游。仅从个人感想来说，最喜欢东部自由行，还有西部自驾游西。东部自由行是初生牛犊不怕虎，两个人从洛杉矶飞抵华盛顿，然后坐大巴一路北上费城，纽约最后到波士顿，再飞布法罗，全程都是自己订酒店大巴和规划路线，着实是一个非常锻炼人的事情；而西部自驾游相对自由轻松，洛杉矶出发到拉斯维加斯，再去亚利桑那州，一圈国家公园看完再回到洛杉矶。美国东部和西部宛若两个不同的国家，西部更多的是自然风光，城市相对粗犷；东部则以人文为主，博物馆和公园林立，城市更加精致，当然西部也有西雅图，东部也有国家公园，更多的还是要亲身体验，但是毋庸置疑，美国的自然风光和城市景观是不容错过的打卡点。最后，希望分享一些个人对于交流的建议来为整个小结收尾。首先是，不论是去哪里，学期交流都是一个不容错过的机会，经济上，免一个学期学费，交流成本大大降低；能力上，独立自主能力得到训练，视野拓宽；学业上，有机会和大牛教授认识，要推荐信和暑研都比套磁有机会。其次，交流期间，能用钱解决的事情都不是事情，它不仅体现在生活开支、学习支出，消费购物上，还存在于一些比较危险的时刻，身上备点现金总是没错的。最后是，交流是我本科阶段最快乐的时光，所以交流的时候享受生活，但交流过后还是要回到常规。希望一切恢复以后，去加州交流的同学可以像我一样，Enjoy California, Enjoy life.

