

德国科隆——我的换心之旅

2016-04-01 13:34:40

记得出国前的安全教育大会上，Mary老师曾说，交流生活将是我们在复旦的青春中最难忘，最特别的回忆。如果说那时的我还心存疑虑，怀揣着对陌生异国生活的担心焦虑，那么现在的我除了对那微不足道的担忧感到好笑外，心里却是充满感激。感谢我的母校给予我这样的机会，感谢我的恩师教导我赋予我出国生活的基本技能，同时也非常感激这段交流生活带给我生活方式的转变，尤其是心境的转变。我所参加的交流项目是德国科隆大学，其位于德国第四大工业城市科隆。科隆这座城市可谓是“臭名昭著”。原谅我用这样一个负面意义的词，现在的我心中实际上对科隆充满了热爱，可是客观上我不得不如此描述。在我确定参加此交流项目之后，就从学长学姐那里听到了太多关于科隆的负面新闻，诸如，欧洲的三大小偷之都——罗马，科隆，巴黎，博士生学姐在科隆火车站被抢走所有随身行李等等。所以从名额确定下来到旅途成行的半年多时间里，我一直生活在对交流生活的担忧恐惧之中，丝毫没有喜悦可言。关于机票，我买的是德国汉莎航空的机票，通过我们本校开具的在读证明，可以通过汉莎航空的客服买到极其优惠的留学生机票。此种机票不仅价格优惠，而且在行李托运规则上对留学生也有诸多照顾。购买机票的时间大约提前四到五个月为佳，通过登录对方学校官网可以查询下个学期学期结束时间，然后估计出回程日期，一般不会有很大差错。我从上海浦东机场到法兰克福的往返机票总价大约6900多，不到7000人民币，非常优惠。踏上旅途的那天，我的心情非常沉重，设想着下了飞机将会遇到的各种危险情形。飞机上睡了一夜，下了飞机乘火车赶往科隆(这个火车票可以通过Deutsche Bahn的官网来订，法兰克福到科隆的优惠价一般为19欧)。因为听说火车站一般小偷猖獗，所以在车上一点都不敢掉以轻心。我都可以想象，那时的我必定面如土色，畏惧的看着那些长着陌生金发碧眼的面孔。而事实上，小偷并没有想象中那么多，相反，好心人非常多。在火车上，德国小帅哥看到我的大行李，会礼貌询问是否需要帮忙抬到架子上，或者抬手帮你搬一把。地铁上，抬头看看地图，就会有人问你是否需要帮助。没错，因为我们长了一张极其好认的外国人脸。不过，凭经验，我想提醒后续的交流同学，其实我们带去的行李一般都非常大，而且很沉，完全没必要放在头顶的架子上，德国的火车在头等车厢旁边会有一个放大行李的车厢，一般都是在火车的头或尾部，否则在车厢的中部，因为大行李占了很多座位，会觉得非常尴尬。科隆大学的交流学生一般都会分到学校的寝室，我住的是Efferen学生公寓。Efferen其实在科隆的邻市，但离科隆很近。而且Efferen住宿条件很棒，我当初住在独栋小别墅里，一间公寓里有四个房间，外加一个洗澡间，一个盥洗室，两个储物柜，还有厨房里的用具一应俱全。如果说在赶赴学生公寓的路上，我还对科隆这座城市颇有怨言的话，在当我踏进我的小别墅时，就已经开始爱上它了。



我的室友里一个是来自保加利亚的学医女生，一个是来自印度的就读计算机研究生的男生，还有一位男生不善言谈，一个学期拢共没说过几句话。由于出国后，将会面临不同的社会制度，不同的宗教信仰，不同的语言文化，人的性格更是捉摸不透。但我觉得，即使在这样一个文化迥异的国度内，好心人还是占大多数，就比如我的两位室友——“保姐”和“印度哥”。他们俩是我在这次欧洲之行中认识的最重要的朋友，在很多方面帮助了我，我非常感激。一开始由于文化差异，也有过互不理解的时候，但通过交流沟通，最终都可以得以解决。之所以说这是我的换心之旅，其中一个原因是在出国之前，我自认为我稍有一点社交恐惧，例如不知如何与室友相处，如何与陌生人相处等等。但是在与我科隆的室友相处的这半年内，见识到他们的善良、包容、善解人意，我从他们那里学习到了很多优秀的品质。我相信，在我归国之后，会更好地处理身边的人际关系。出国交流，课业为大。除了参加了常规的暑期语言班，学期语言班外，我还选了一个研讨课，两个大课。研讨课是“德语现代文学思潮”，两个大课分别是“德语文学基础”和“德语学习与职业规划”。研讨课内容也较

深较难，但由于人少，老师会适当顾及外国学生，适当地提一些问题作为引导，所以课上的节奏还是很容易跟进的。研讨课的老师每节课后会布置很多必读的阅读材料，因为与下一节课内容相关，只有事先阅读才听得懂。这门课最终是闭卷考，全靠平时的阅读和听讲，不能抱侥幸心理。大课由于人比较多，老师无法顾及外国学生，而且德国学生占了大多数，所以老师语速比研讨课快，一节课的内容比研讨课更充实，但考试相对容易，一般可能是网络测试，或者开卷考，即便是闭卷考，老师也会相对宽容。课业之外，我还报名参加了学校的健身房。频率大约一周3次。在自由使用健身房之前，需要参加三个课时的培训班，费用为20欧一节，相比国内的培训价格要优惠很多，而且之后会帮助你制定健身计划。在培训之后，就可以自己根据计划健身啦。健身房的价格是3个月70欧，半年90欧。同时我还报名了网球课程，7个课时40欧。国外的体育课与国内不同，有的项目免费，有的收费，名额全部要靠抢，因为竞争很激烈。比如为了报名网球课程我提早到了一个半小时，结果前面已经有五六个人了。免费的课程竞争当然更加激烈。至于在国外吃饭的问题我觉得我没有太多发言权，只是想奉劝大家一句，如果你自己是有一点过敏体质的话，就千万注意不要乱吃。德国的主食以土豆为主，在食堂，大部分时间是有五到六个套餐可以选择的，其中会有两个是素食套餐（为素食主义的学生设置，当然你也可以吃）。套餐一般包含主菜，色拉和甜点，价格从1.8欧到4欧左右。主菜一般是一块肉（牛排，猪排，鸡排，鱼排）配土豆或者面条或者米饭，后面两者偶尔会有。我的两次过敏经历，第一次是尝试素食套餐，刚吃了两口就觉得不舒服，但以为是心理作用，所以不以为意。结果下午浑身皮肤充血发紧，呼吸困难，最糟糕的是，还忘记带保险卡，结果没人会诊治你（真的没人会诊治你！就算你十分严重快死掉！所以提醒大家务必随身带保险卡！）。最后是自己请假回家吃了抗过敏药才缓解。幸好出国之前考虑周全，带了常用药品（这里提示下，出国交流之前去了我们的校医院，医生十分好，考虑到了出国水土不服感冒腹泻甚至女生痛经等常见病并且帮忙开了药，而且我们都知道校医院的价格十分优惠）。第二次是在吃过午饭之后，觉得身体不舒服，没有及时去休息，而是去了健身房，结果肚子痛到在地上打滚，被好心人发现送到休息室，迷迷糊糊睡了一下午。所以经历了这两次“演习”之后我尽量自己在家做饭吃。当然也跟同学也下过几回馆子，必须推荐的是，德国的猪肘的确美味。在这里奉劝大家，在国外孤身一人，大家一定要好好照顾自己的身体，不让家人担心，不然朋友挂念就是最安心的。



上面提到了保险的问题，就借此介绍一下我办保险的经验。中国大陆学生办理德国学术交流签证是一定需要提供相关保险证明的。在办理前，我看了网上的一些介绍，猫哥是一个留德学习经验分享论坛（<http://www.abcdv.net/>），大家有空的时候可以到上面取取经。在论坛中，关于办理签证，买保险，办理德银开户，买机票等问题均有涉猎。根据网上的经验分享和学长学姐经验，很多人买了一些国内保险公司的留学生保险，结果不被德国使馆认可，办理签证过程中会出现问题。办理签证的流程非常繁琐，加之必须要通过APS审核，以及开通德银账户之后才能开始办理。所以当出签遇到问题时，很可能会直接影响到交流学习是否可以成行。所以我当时为了保险起见，就通过猫哥办理了DAK保险，每月费用为84欧。可是这个保险我在德国，虽然历经了两次严重过敏，却根本没有用到。在我看来，原因有二：第一，作为外国人，在我上文提到忘带保险卡的情况下，医生是绝对拒绝施与诊治的；第二，德国的医疗体系与我国非常不一样，我曾尝试在过敏症状消退之后，去诊所做检查。结果去的前两个内科诊所全部在本该工作的时间关门歇业休息（外国人就是如此任性），去的第二个是青少年诊所，接待人员觉得我不对症，将我介绍去了另一个，结果被告知已下班，下次请做好预约再来，至此我彻底放弃了在德国就医的打算。我的一位好友，她是通过一个旅行社买了保险，好像是美亚，顺利办了签证，而且保险费相对较低。所以希望各位在购买之前考虑到自己的需求，按需购买。在欧洲留学的另一项重要内容便是旅行。要么读书，要么旅行，身体与灵魂总要有有一个在路上。科隆位于德国西部，紧邻荷兰比利时，科隆的学生，可以随时随地买了一张车票，坐车大概两三个小时就到布鲁塞尔或者阿姆斯特丹去玩啦。我常用的一个买车票的网站叫GOEURO（www.goeuro.de）。其实各个网站买票的价格都差不多，但是交通费的确是比国内贵了一大截。旅行的费用大部分花在酒店和交通费上面。除去订酒店，还可以用AIRBNB，这也是一个网站，百度里一搜就可以搜到。这种是一些私人通过出租自己的整套房子或者单个房间，赚取房费。这种住宿方式当然有自己的乐趣，比如可以通过与房东沟通，由于房东是本地人，所以可以提供许多旅行建议，以及实用的TIPS。但同时这个也需要承担一定的风险，尤其是只有女生的小旅行团队，就一定要考虑到人身安全问题等等。



在欧洲的日子，我总是不经意间想要感叹，就像是忙碌嘈杂的人生之中偷来的一段时间，像是在家里的阳台上充满阳光的午后读了一本令人倍感惬意的书，像是逃离了尘世在山中的温泉里静静修养。即便国外的课业丝毫不轻松，甚至由于一些语言问题，课业难度相比在国内还要大上许多。但我的心却不浮躁，反而慢慢沉静下来，褪去了尘埃，自由而快乐。我非常感激——感激在国外的业师，通过他们的悉心教导使我在专业学习上获得长足进步；感激在国外遇到的各位好友，通过他们的陪伴与支持使我快乐不孤单；最感激的是国外的时光，天还未有晨光而起，夜色浓时而息。午夜梦回，仿佛又在我温暖舒适的小屋，书架的底层还摆着比利时的巧克力，荷兰的华夫饼，出门看到了做饭的印度室友，一口气又闲聊了半个小时……