

加州大学圣地亚哥分校

2017-05-08 13:54:55

交流总结 三个月的交流生活过得快而充实，我在加州大学圣地亚哥分校不仅学到了有用的知识和学习方法，更结交了来自世界各地的老师和朋友，游览了不同的风土人情。最重要的是，在加州大学生活的这段日子里，我逐渐看到了自己的未来方向，坚定了走科研道路的决心。我在UCSD一共选了三门课，分子生物学、细胞生物学和西班牙语。我作为一个药学专业的学生，在美国其实并没有什么能够选择的专业课程。我本身对生物医学的基础研究比较感兴趣，并且UCSD以生物专业闻名，所以选了两门生物课。这两门生物课都是高年级的课，对于非生物专业的我来说，一开始并不能适应高深的授课内容和高密度的学习时间。虽然过程中遇到很多困难，但是我非常享受学习的过程。两门生物课都涉及微观生物学，课程安排方式也很相似。令我印象深刻的是UCSD的教授和助教的责任心和以学生为中心的教授模式。每节课上，教授与学生都会进行积极的互动，有时候授课会被学生的提问打断十几分钟，但教授总是很耐心很清晰的解答，并且鼓励和引导更多的提问。每个星期教授和助教都会有office hour，去的时候总是人满为患，教授和助教的责任心和学生对学习的积极性相得益彰。学期初的时候教授会做好细致的教学安排，课前的阅读精确到课本的哪一页，虽然有繁重的作业和小测，但对于学生而言，这样按部就班的学习是非常高效的。助教基本上是教授的研究生，也有大四、大三的高年级学生，他们负责组织每个星期的讨论课。在讨论课上，他们会做好严谨的PPT，把上个星期授课内容重新梳理一遍，再讲解习题。所以助教需要和我们一样认真的听完每一堂课，还要做笔记，梳理总结，并思路清晰的讲解出来。我觉得UCSD的氛围是非常向学的，所有人都很刻苦和努力，生物课极大的词汇量和本身的非专业性使我在学习过程中遇到了很大的困难，身边的人也是我倍感压力，前期的时候我天天在图书馆一遍一遍听上课的录音，整理笔记，边查字典边看书，后来我获得了教授、助教和同学的帮助，逐渐掌握了学习的节奏。紧张无助的时候同学的一句话使我印象深刻，在美国，你要记住，你不是一个人在学。在这样的学习过程中，虽然累，但是我每天都为自己的进步而欣喜。我觉得生物学是一个充满了想象力的领域，有非常多的东西等待着人们去探索。我之前虽然对生物感兴趣，但总是被他人各种各样的看法限制着，认为读生物只是背诵，认为读生物找不到工作。经过这段时间，我的内心不那么摇摆了，我决定抛开一切的顾虑，追寻初心，在生物医学领域继续深入的探索。而另一门西语课就相对轻松了，加州本来属于墨西哥，是西语区，学西语的氛围很浓厚，而且班里几乎一半是中国人，大家相处的也非常融洽。两个教授也都很热情幽默，课上是很轻松的，课下教授会热心的问我们有没有不懂的问题并耐心解释。学语言是一个枯燥和趣味并存的过程，每天都要上课，每星期都要交厚厚的一叠作业，但由于课时紧凑，一个学期下来可以学到很多西语表达，也结交了很多朋友。临走的时候和老师同学合了影，老师希望我回去以后能继续学习西语，我会的。第二外语是一种很棒的技能，并且在学习和使用的过程中，感受到的是浓厚的文化。虽然UCSD被称作是UC socially dead，但我觉得校园生活非常的丰富，我住的international house有专门的项目组规划各种各样的多元文化交流活动。有language table，有各种语言的host每星期聊天式教学，有global forum讨论国际热点，有Friday cafe介绍各种国家的美食和风土人情。住在这个社区里感觉每个人的距离都很亲近，各种各样的活动都经过很用心的筹备和组织，在里面很容易形成一种热情开放的人际交往模式。Sunday Supper是这里每个学期都会举办的一个正式的晚会，这一次的host提出了家的概念，我觉得这就是这个社区的核心，所有人都互相悦纳，互相信任，无论种族与肤色。UCSD是个在海边的学校，自然风光很漂亮，平时在海边也有很多有趣的活动。我有幸在这里上了一门冲浪课，教练也是UCSD的学生，很专业很热情，手把手的教我这个没有一点基础的学生。虽然已经是秋冬了，但是圣地亚哥的气候很温暖宜人，还是有很多在海边玩耍的人。令我印象深刻的一点是，那里的学生视野都非常的开阔，我觉得这跟他们从小到大接受通识教育有关系。他们在大一的时候会上很多学院基础课程，涵盖各个学科，在确定了自己感兴趣的方向之后，会选择专业进行深造。我的室友同时在修两个专业，生物和语言学，她说一直学习同一个领域会使她枯燥。包括在美国上大学的其他同学，我觉得他们在上大学之前经历一个选择专业的迷茫期后，能比较确定的在大二左右明确未来的方向。而国内的很多大学生，都是在大三大四快要毕业的时候才陷入迷茫，瞻前顾后不知道自己要做什么。我认为让一个不到20岁、从未涉足社会的青年人来决定未来放在哪个国家都是不现实的，但美国的教育制度有这样一种比较完善的引导方式，投入很多的人力、物力密切的关注着学生的成长，直到他们进入社会完全独立。美国大学生开阔的视野还得益于相对自由的社会舆论环境和他们的政治参与度。美国大选期间，校园里有浓厚的气氛，教授们纷纷在课上鼓励学生投票，还有投票日不点名等等支持大选的举动。特朗普当选的那一夜，听说很多支持希拉里的同学哭了一夜，校园里也有很多自发的游行和静坐等抗议活动。我很欣赏美国的同学对政治的热情，他们把国家发展、社会进步联系到了自己的身上，密切的关注着每一个动态，我认为这才是一个合格的公民应该做的。简短的三个月，并没有使我深刻的了解美国社会，我相信它不是最完美的地方，但在这里的学习和生活经历，让我成为更好的自己。最后，感恩母校给予我这次宝贵的交流机会，我必将努力循着人生目标前进，用学得的知识回报母校，回报祖国！