

# 在北卡罗利的日子——2018秋季校级交流美国北卡州立大学交流小结

2019-06-12 08:46:44

1月回国后就开始疯狂地写毕业论文，在提交了毕业论文后，终于得空回顾一下我去年下半年的交流生活了。一、关于选课及学习 向来是一个对跨学科很感兴趣的人，所以自然而然，有机会去感受美国教育的时候就放过了这次良好机会，学了多年的理工科，又一直对社科管理大类的知识感兴趣，毫不犹豫的选了跨学科课程——自然资源政策与管理、可持续能源管理两门专业课。还出于兴趣选了法语、体育等课程。所以，交流期间过得十分充实。两门专业课每周都有一百多页的reading，法语每周三节课，每节课都有预习作业、课后作业，本来想着学业压力不小，那选个体育课可以放松一下，没想到，拥有运动细胞的我力量型选手面前还是显得弱小。所以，看似不是很满的课程表，五门课的课程容量确实不小，包括有各种各样essay、project、test以及exam。课程方面，美国的教授都是十分负责的，所以在课程中有任何的问题都可以email教授，然后他们通常都会耐心解答。我特别庆幸自己选了这两门专业课，其中一门的教授，比较年长，但是他的作业方式很有意思，其中两个是去看话剧，然后写观后感，然后作为成绩的bonus。另一门课程，主要以讨论为主，每一堂课都是大量的讨论，教授每次都充满活力，我很享受听他讲课。在语言教学方面，之所以有大量的预习作业，是因为课堂上以互动为主，我的同桌是一位freshman，英美混血儿，课上借着法语聊聊天也是很有意思，在一开始还没有适应新语言环境的时候就要去学习一门新语言，挑战还是蛮大的，慢慢适应下来后也是乐在其中了。给学弟学妹的建议：交流是一个游学过程，既要学也要游，所以在兴趣基础上适当选课，不要把所有时间都安排在上课上，选课前注意查看课程大纲，每门课的考查方式不同，所以可以选择自己擅长的考查方式进行选课。认真对待上课，如果你真的想要感受美国的教学。课后也会有很多的seminar或者club，根据兴趣选择二三。二、关于生活 罗利是北卡首府，虽然是个小城市，却简单纯朴、安静舒适，美国东海岸南部的城市气候宜人，到达罗利是八月上旬，依然是艳阳高照的日子。我们来之前就订好了房子，是一位美国老太太的townhouse，四位复旦的小伙伴一起合租，房子附近就有超市、药店等，门口也是校车点，十分钟左右就有一趟，连接各个校区，所以工作日还是很方便的，周末就没那么便利了，没有校车了，公交车半个小时到一个小时才有一趟，如果要去downtown就颇费周折。但是总体来说，交通方面，校车搭配着uber还是很方便的了。饮食方面，这个因人而异，像我，特别喜欢吃各种cream（这大概也是锻炼强度高依旧会胖的原因）和墨西哥菜，半年几乎没吃过米饭也没有十分想念，每天在家里做饭的主要烹饪方式也是烤，但是我有一位室友就是非中餐不可，从亚洲超市和亚米网购买各种面条、米酒、大米、酸菜鱼调料等，但是我们都在吃上没有觉得不适应。给学弟学妹的建议：学校宿舍和校外租房各有好处，居住在校内上课更加方便，可以参加更多的学生活动，可以和不同国度的学生居住在一起，更加深刻的感受不同的文化，但是校内住宿费比校外贵不少，一个月800刀左右。校外住宿相对自由些，空间也更大，住在townhouse里一切都很齐全，自己做饭也能省不少钱，烤箱真的是太好用，随便撒点橄榄油、椒盐、辣椒粉，蔬菜和各种肉类都可以烤得美味又健康。剩下的经费就为后面的旅游做准备，但是唯一的问题在于出行相对不易，也需要更加的注意自身的安全。三、关于旅行 在罗利呆了五个月，按理说整个学期主要有秋假、感恩节以及圣诞节这几个节日，但是“幸运”如我们，赶上了百年不遇的飓风Florence，也放了一周的“生命假”。这几个时间段里，个人认为适合出行的只有秋假和圣诞节，因为感恩节赶上final，大多数人都在备考，反倒是圣诞节，已经考完了试，很适合安排一趟旅行。秋假的时候，十分激动，首当其冲就去了纽约，文化之都，不论是曼哈顿的第五大道、哈德逊河上的自由女神还是布鲁克林大桥，都值得一去，当然最令人激动的就是大都会博物馆了，逛了一下午都只逛了三分之一，世界之奇妙之璀璨都荟萃其中。学期结束，和小伙伴一同又去了拉斯维加斯，这座纸醉金迷的城市，非常奢侈的看了两场秀，蓝人秀和KA秀，都强烈推荐，我们在拉斯维加斯的行程非常紧，有两天的时间，是跟了旅行团前往了大峡谷和羚羊峡谷。美国的自然景区真的和国内的有很大的不同，在课上的时候我就学习了自然资源保护的相关历史法律等，感受到了自罗斯福总统以来在环境保护上作出的努力，事实也如此，不可否认的是，没有栏杆的悬崖，限制人数的羚羊峡谷，都保持着最原始的大自然的魅力。在大峡谷买了一套国家公园的明信片，和小伙伴说，以后一个一个去打卡，然后就把明信片寄给自己。西海岸也是我特别向往的地方，黄金海岸，沙滩阳光，等着我呀。给学弟学妹的建议：美国的国家公园系统是我认为的多年的环境保护的杰作，值得一起，这次没去成黄石公园，留到以后吧。虽然美国的历史不长，但是美国的文化很融合，所以还是有很多值得观赏的地方，如果计划了旅行计划，在开学的时候便可以安排好，回程就不要从东海岸走了。旅行是一生所爱，愿你们尽情享受。去之前，我记得汇率是6.2, 6.3的样子，我没有换美金，然后到了美国，汇率就一直在涨，几近破7，而如今，在中美局势愈发紧张的时候，我回忆起那段不可多得的岁月，我依旧感谢自己有勇气在最后一学年冒着延毕风险、放弃秋招出去交流，好在也让我收获了一些我认为很重要的东西。每一段旅程都是生命的一个片段，愿每位同学在美国的交流学习生活都能够愉快。也祝愿中美关系能够越来越和谐。