

# 2019年春季美国北卡罗莱纳州立大学

2019-09-11 08:54:29

在出发前我对本次交流充满了向往，但是同时又很焦虑，担心自己会遇到以前没有过的困难。交流完毕，我才发现真实的经历往往和想象有很大不同。总体而言，我的美国学习之旅很顺利，也十分有意义。北卡罗来纳州在中国的知名度并不高，甚至在美国，存在感也不强。气温方面，不温不火，四季分明，和上海相差无几，但是比较干燥。我在当地感受最深的就是美国大学与国内不同的教学方式，同时我对美国社会也有了进一步的认识。

美国交流给我最深的印象就是课业压力繁重。由于我选择的都是3学分的课程，每一门课一周要上两节，每节课75分钟。在两次上课之间留下的时间并不充足，然而频繁的文献阅读、复习、小测验每周必不可少。我相信每一位去过美国学习的同学都会感慨：“为什么会有这么多测验啊！”面对每天课本的阅读任务，加上几乎每节课都会有的针对lecture的quiz和assignment，使得我即使只有12学分（4门课）的学期更为艰苦。在交流期间，我听说北卡大学系统在给分和学制上很严苛，多个分校上榜“美国给分最差大学”，因此我除了spring break可以稍微放松一下以外，几乎都挣扎于无数的测验、考试和作业中。

美国学制与中国的不同主要体现在教学安排上。课本对于美国的老师来说并不是上课的唯一内容，并且同学们应该在上课前就要通过阅读课本熟悉本门课程最基础的知识。同时教授们会为每节课提供不同的补充材料，用以加深同学们对课程的认识并培养思辨能力，例如我的一门专业课上，老师虽然指定了教材，但是讲课基本上都直接使用自己发表的科研论文来展示课本中知识的运用。不断的quiz和project是美国教学中的特色，美国的学制给了我更大的课堂参与度、知识的掌握程度以及思考能力。美国的大部分同学在课堂的讨论中反映出他们具备很强的思辨、质疑和创新能力，这是我要向他们学习的。在学校的三年中，我很少在课堂上发表自己的看法，老师更多地是在单方面地输出知识；即使在所谓的讨论课上大部分同学也是使用别人已经研究过的观点照本宣科，自己的思考很少体现出来。我关于美国大学的另一个印象是课程的质量水平很高。虽然我就读的college of textiles专业排名很高，但NCSU在美国的综合排名并不高，但即使是这样，学校也有许多学术上造诣颇高的教授。我交流期间选的一门专业课的教授博士毕业于斯坦福大学，是高分子科学创始人之一F教授的学生，本人的学术造诣很高，年事已高但仍致力于本科生的教育。美国学校非常多元化，例如我的一门英语口语课的教授是印度人，她鼓励我们接受自己的口音、表达方式甚至文化，同学中也不乏来自世界各国的交换生。老师们很鼓励同学之间的交流和与他们在课下的讨论，与这些学术素养极高的人对课程学习和专业能力的提高都有很大帮助，而国际留学生的讨论则为课堂带了更多元化的视角，同时在某些问题上能提供更直观、更本土化的见解。

我对美国大学的学生组织知之甚少。不过NCSU的中国留学生组织给了远在异国的中国学子们很大程度的帮助。他们自己编写了一个小册子，里面首先对NCSU的地理位置、天气、学校水平等进行了非常详细的介绍，其次从衣食住行各个方面还给了很多很实用的建议。当你第一次来校时，有学长学姐开车接机并且把你送到住的地方，在之后的生活中也会给你很大的帮助。给我印象最深的是，由于我的飞机是早上六点到达机场的，跟我联系的学姐很早就起床来机场接我了，我当时人生地不熟，还带着许多行李，看到学姐的时候非常感动。除此之外，我相信其他的学生组织也会有很多丰富多彩的活动。

在spring break，我加入了由NCSU国际服务办公室组织的志愿者队伍，前往北卡罗来纳州阿什维尔市参与社会公益活动。我们这支队伍全部由外国留学生组成，来自世界各地，而我们的任务是在救济所、环保公益组织、医疗中心等场所提供援助。在救济所，我看到了很多流浪汉，他们虽然衣衫褴褛，但是谈吐很有礼貌，也很有自尊心。我为他们分发午餐时会说一些祝福的话语，他们也会真诚地回复我。在当地一条河流沿岸，我们会收集一些可回收的垃圾，我可以看到环境问题在美国同样刻不容缓，因为荒无人烟的河流两岸充满了从上游冲下来的各种垃圾，我们甚至在淤泥中挖出了十多个废弃的轮胎。在一个收容所，我与很多退役的美国老兵面对面交流，他们都是真正上过战场的，有一位先生甚至在跳伞时受了很严重的枪伤，在医院躺了一年。我听他们描述那段惊险的往事时，一方面由衷地敬佩他们的勇气 and 责任感，另一方面也感叹我们这一代人不是出生在一个和平的年代，而是出生在一个和平的国家。通过这次活动，我不仅深入了解了美国社会的另一面，还培养出了对中国的爱国之心和自豪之情。

在本次出国交流经历中，不管学习上还是世界观上，我都得到了很大收获。在学习上，我感受到了截然不同的教育模式，让我对自己的学习态度和学习方法有了新的观点，也许以后我会尝试着去改善。在 worldview 上，我看到了不光鲜的美国，看到这个社会的真实情况，这让我受益匪浅。同时我和许多不同国家的同学成为朋友，建立了友谊。我对这次交流之行非常满意，也很感谢学校给我提供了这么好的机会和不遗余力的帮助。