

19秋英国曼彻斯特大学交流小结

2020-09-25 14:56:44

英伦风情的永恒魅力 从九月初前往英国到一月末回国，四个半月的异国交流是很有趣的一段经历。最初的时间里几乎每天都有新的感受，都在刷新我对这个国度的认知。我想从几个方面来记录自己度过的这段时光。

生活篇 纵然在理论上知道英国作为温带海洋性气候，全年温和湿润，天气多变，但当我真正地感受到，还是小小地崩溃了一阵。我经历过无数次出门时艳阳高照，五分钟后开始小雨，十分钟后雨势变大，没有带伞的我冒着秃头的危险，急匆匆赶往目的地。刚开始，我还保有出门带雨伞的良好习惯，后面就放弃了，反正大街上除了我也没有人打伞，就算打伞也可能面临着伞被吹翻的结果。（是的，英国的风比光华楼妖风更盛。）我的英国同学跟我说，她很震惊于中国的自动收缩伞，称是一个“**amazing design**”。我（.....）那是因为你们基本不用雨伞啊喂！

除了天气，英国的另一个核心话题就是食物。大英帝国素来以黑暗料理著称。最有名的食物不过是炸鱼薯条。其实第一次吃，我觉得口感还挺不错，鱼肉饱满鲜嫩多汁。但当我吃了第二次、第三次、第四次以后，我满脑子都是“为什么英国人能一直吃这玩意？”、“我到底还要吃几次？”但凭心而论，英国的肉类和甜点都还是不错的，超市买的食材品质也都很好。不足的是他们对于食物的创新和搭配组合。典型的英国人吃午饭的时间集中在下午一两点，并且他们对于午餐并不如我们一般重视，我们讲究午餐吃得“好”，但是很多英国大学生的午餐往往就是学校门口超市的**meal deal**完事。一个三明治、一杯软饮、一包薯片，构成了学业繁忙一天的能量补充来源。个人觉得这样的饮食习惯不是很健康，所以我一般选择中午带饭。



（英式正餐）



（经典炸鱼薯条）



(很甜很甜的dessert) 英国大学的课程种类分为lecture、tutorial和seminar。第一种以教授讲授为主，后两种更多的是学生之间的讨论，类似于国内的讨论课。就我所选修的课程而言，讨论课的内容涵盖种族、平等、自由、文化等等方面，往往是从经典文献出发联系到实际内容。虽然英国不是传统意义上的移民国家，但是英国人口构成复杂、民族多元，因此在课堂上能听到来自不同国家不同地区的学生的观点，也是很有趣的一件事。



值得一提的是，就我所在的曼大来说，课堂录音系统非常完善。每间教室都有专门的录音设备，每节课程结束就能上传到学校的网上学习平台中，音质流畅画面清晰，为课后的学习提供了非常大的便利。当然这也导致的问题就是课堂出席率不是很高，但很多教授不在乎这一点。我所选修的四门课中没有一门课的期末构成包括平时的出席率，大多是期末考试或者期末论文占比100%。可能在他们看来你是否来上课并不重要，你学到了什么、你的成果如何才是最重要的。

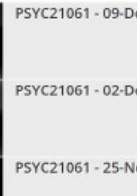
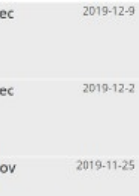
Home Lectures Faculties & Schools My videos Help Search

Home / Lectures / PSYC21061 - Statistics and Data Analysis 2019/20

Home
Courses
PSYC21061 - Statistics and Data Analysis 2019/20
PSYC21061 - 09-Dec
PSYC21061 - 02-Dec
PSYC21061 - 25-Nov
PSYC21061 - 18-Nov
SPSS: Multiple Regression
SPSS: Simple Linear Regression

PSYC21061 - Statistics and Data Analysis 2019/20

Videos of the series

	PSYC21061 - 09-Dec	2019-12-9
	PSYC21061 - 02-Dec	2019-12-2
	PSYC21061 - 25-Nov	2019-11-25

(曼大的Podcast页面) 另外，学校非常注重学生的feedback。我有一门课的教授尽管已经教了这门课很多年，但是他在第一二节课两次请求学生在纸条上写上希望课堂多些什么内容，网上平台多些什么材料，以此来了解学生的需求。很多老师会在课程一开始给我

们讲上一届的学生对于这门课的反馈，并解释这门课程今年因此做出了什么改变。临到期末，所有课程的老师都要求学生上网填写课程评价，学邮也三番两次提醒。

社交篇 学校的社交活动非常多，第一学期的头两周，几乎每天都有针对新生的活动。我参加过的印象比较深刻的是international society组织的一场afternoon tea和speed friending活动。大家在闲暇的午后各种话题地聊天，交流自己国家的生活和文化，分享自己对于英国的感受.....所有人都很友善，说着各式口音的英语，在这样一个交流环境中，很自然而然地就能克服自己的社交恐惧，说错了词汇和语法也不在意，事实上也是逼自己走出舒适圈的过程，现在想来也是难忘的。

旅游篇 我曾经买了300多元的机票来回西班牙马德里；400多元来回爱尔兰都柏林；2000多元欧铁通票小火车游欧洲8国。总之一句话，到了欧洲，看准便宜机票出手就完事儿了。周五没课的星期去法国度个周末再回来多香啊！



(利物浦披头士雕像)



(英国小镇)



(巴黎卢浮宫)



(都柏林街头)



(古罗马斗兽场)



(瑞士Rigi雪山)

以上就是我在英国交流的经历分享啦～！总之，这是一段非常难忘的经历。

