

18秋加州大学尔湾分校交流小结

2019-03-19 09:13:10

在出发去美国之前，我记得Mary老师说，这会是我们人生中独一无二的经历。而这一次旅程对我本人来说，的确是意义非凡。无论是行前的准备，还是旅程中的精彩，或是回国后的留恋，都是人生中难以忘怀的精彩片段。为了造福之后交流的小伙伴，我决定总结分享一下我的行前准备、学习分享以及旅途中的一些小tips和景点推荐，希望能对大家有所帮助！

Part1 出行前准备：

- 1. 机票** 对于国际机票来说，在确定下行程后越早订购越为划算，所以在和同行小伙伴确定好来回的时间之后，我就订购了达美航空的来回航班。唯一的小插曲是，因为一些突发事件，我回国的时间比预定的要早，所以改签花了五千块。但因为圣诞节回国机票紧俏，所以仍然比直接购买要划算一些。
- 2. 住宿** UCI提供校内住宿，但是校内住宿最短的周期是六个月，对于我们这样交换三个月的学生来说，并不是那么方便，因为我们需要自己想办法转租，或者多交三个月租金。（ps.跟一些校内住宿的交流生交流过，发现他们校内的公寓离上课的教室还是很远，一般需要走路半小时。）下面有几个方法可以方便大家找到住的地方：
 - 1) 留学生转租 这个价格相对来说是最便宜的，大家可以多找一些cssa的公众号，找中国留学生的交流群，如果能直接找到价格合适的转租就最好了。
 - 2) Airbnb 这个也相对划算，但是一般来说可能需要多人合租，因为Airbnb的房源多数是独栋的house。
 - 3) 学校推荐的校外中介 这个在UC的官网上就可以直接找到，方法就是根据网上地址和对方保持联系，选择公寓。价格会比之前的都贵，但是好好找的话还是能有不错的房子。
- 3. 出行** 美国的公共交通没有国内那么方便，在到美国前要先自己规划好交通的方式和路线。
 - 1) 租车 对有驾照的小伙伴来说，最为方便的出行方式。因为我自己不会开车，所以这部分不是很清楚。
 - 2) Uber/Lyft 对应国内来说，就是类似滴滴的租车软件。两个软件都需要绑定美国电话号码，建议大家激活美国手机号之后绑定。Uber可以直接绑定信用卡，但是Lyft只能用美国的银行卡付款。（但也有国内银行卡付款成功过，所以很迷）
 - 3) 自行车/滑板/滑板车..... 尔湾自行车上路对骑车人有要求带头盔和车灯，UCI里面山地坡度比较大，选择自行车和滑板之类的工具出行要注意安全。
 - 4) 公车 尔湾的公交站并不是特别多，公交线路也少，也隔得很远乘车一般是2刀，如果想要省钱，一定要规划好出行的路线。
- 4. 信用卡？现金？** 这里建议大家多换现金.....（肺腑之言）我在美国的房租支付的方式是只能汇款，而从国内银行汇款每次要扣五十刀的手续费，而我的租金是每月一结。为了省下这笔钱我选择了兑换现金。（于是就发生了身无分文回国的惨况）因为信用卡在美国消费的范围很广，所以毫无压力的，除了房租以外，我没有再兑换更多现金。为了汇款，在美国银行开了学生账户。但来了之后就会发现，现金，尤其是零钱使用的地方非常！多！像我之前说的，乘坐巴士必须要自己准备现金，而且很多餐馆需要小费，学校的很多摊位活动，也只收取现金。所以，即便信用卡能覆盖你绝大部分的消费，大家还是尽量备着一些现金，以防不时之需。

Part2 学校生活

- 1. 学习** 对于学习生活来说，最重要的就是一定要合理安排好时间（这里特指课程时间）。UCI的课程和复旦不大一样，大多数都是一节课，不会像复旦两节连上。而且lecture中间休息时间非常短，加上UCI山地的特征，你的课表可能会需要你用十分钟从山这头飞到山那头。（很惨）所以大家一定要考虑好时间的安排，方便自己上课。关于具体课程，因为专业和专业之间差别很大，而且相信交流的小伙伴都有自我的规划，这边就不多说了~
- 2. 社交** UCI有专门的部门和工作人员组织交流生，无论是UCI本校出去交流回校或是来UCI交流的学生，一起交流的活动。在UCI大部分的亚裔交流生是来自日本的小伙伴，其他会有来自法国、英国等等欧洲国家的小伙伴，大家都非常友善，可以多多交流。除此之外，在课程中也可以认识很多中国的小伙伴，大家可以互相督促(yi)促(qi)学(shua)习(ye)。因为学习生物课程的小伙伴，大多要面临和美国想读医学院的同学的竞争，比方说我认识的一位学心理，一位学环境，为了跟上课程（主要是超长的生化单词），大家都非常努力(tou)力(tu)。互相鼓励的话，可以学得更好哦！
- 3. 课外活动** 这里主要想说社团活动，在美国大学有很多的社团，大家大可以选择自己感兴趣的去加入。学校也会开设很多兴趣课程，只要留意平日的广告看板，一定可以发现和自己志同道合的小伙伴！
- 4. CSSA** CSSA就是在各大高校都有的中国留学生会，我个人觉得对于交流生来说真的是一个有很大帮助的平台，特别是他们每年都有新生接机的活动，能帮助初到洛杉矶的同学踏上安全的前往尔湾的路，大家去之前可以找公众号关注起来~
- 5. 图书馆** 特地提到图书馆，是因为我住的地方离学校有一段距离，不可能像在复旦能回宿舍一样，在课间回住处。图书馆就是最好的自习场所啦~UCI在不同山头（因为山真的很多，我觉得用山头划分比较合适）有不同的图书馆，在理科图书馆几乎全部桌子都能找到插座，就在生科大楼的边上~有生物课的小伙伴，向大家诚推这个山头的图书馆。
- 6. 食堂** 出国便开始怀念我且食堂，我那物美价廉的好食堂。UCI是一个非常开放友好的学校，学校中的很多人喜欢中国文化，（我的数学教授还在个人网站上写说爱好是收藏中国玉石）。所以在UCI真的不难找到中餐，但真的很难找到好吃的中餐.....我在学校吃过最多次的就是日料的波奇饭。我想是因为鱼生不需要调味，所以它们都显得很好吃.....
- 7. Shuttle** 学校中有非常非常多不同线路的接驳车，大家可以在官网下载app实时定位每辆车的位子，和到站时间。这真的是很好的服务，可以免去大家在不同山头间翻山越岭的痛苦.....

Ps.有些长途shuttle会收费，大家注意开学的时候官网的通知~

Part 3 旅行 因为出国交流的同学办的都是J1签证，所以在学期前后留了很长的时间可以自行规划旅程。在加州三个月，我选择了跟团、自由行（流浪）两种出行模式；飞机、火车、大巴、直升机、汽车五种交通工具；圣地亚哥、洛杉矶、萨克拉门托、旧金山、拉斯维加斯五个地点。接下来我会根据不同旅程给大家作介绍~

- 1. 开学前的圣地亚哥-拉斯维加斯-西峡谷-洛杉矶之旅** 这一趟行程是和共同出行的复旦小伙伴们一起敲定的，因为大家都没有驾照，所以我们选择了大多数无车人士选择的旅行团大巴模式。由于几个景点离尔湾都不算很远，所以旅行途中的交通工具都是大巴。我们选择的是携程上的一家旅行社，因为大多数项目只含拉斯维加斯西峡谷，而我们想利用开学前的时间去更多地方，所以我们选择了私人定制（后来证明热门航线只有拉斯维加斯和西峡谷是有理由的）。第一站是从洛杉矶到圣地亚哥，由于这是我们自己个人定制的行程，只能和其他旅行社拼团，而这就导致了旅行途中需要浪费时间等待其它旅客，再加上没能完全倒完的时差.....总的来说这一程最深刻的印象就是圣地亚哥的海真的好蓝，我们真的好困.....



圣地亚哥超蓝的海 第二站是拉斯维加斯！这是想要跟大家五星推荐的地点！拉斯维加斯是一座沙漠中的赌城，作为一个来自南方的孩子，对于这种沙漠景色真的感受到十分的震撼以及新奇。拉斯维加斯已经是一个十分成熟的娱乐旅游城市，所以无论是城市建设的景色，还是在拉斯会定期上演的各类演出，都是很值得花时间去感受和欣赏的。与其说是去玩，我更想说在拉斯维加斯能感受到另一种生活态度，另一种有趣的文化，建议大家有空一定要把拉斯维加斯放进行程单里！小彩蛋：我们住的酒店，据说有上千个房间，导游说，旅行社为了降低成本通常提前一年早早定好酒店。而我们后来有一个小伙伴发现这个酒店真的可以提前一年预定，而且价格只要十几刀，房间可是五星的配置哦！如果大家有兴趣可以开始安排自己明年的假期了.....



拉斯维加斯的夜 第三站西峡谷！这又是另一个惊喜，如果说在拉斯更多的是对于人文的欣赏，那么西峡谷就是能感受到大自然伟大力量的地方。也是在西峡，我们选择了直升机作为交通工具，到峡谷间河流上近距离观看大自然的鬼斧神工。除此之外，我们选择的团听说是唯一有机会在西峡谷留宿的团。如果大家有机会选择，一定要选在西峡谷的小木屋中留宿一夜。因为除了留宿的游客外，其他的客人都会在天黑前离开。于是整个西峡谷变得安静，夜晚只有天空中的点点繁星与你，真的是很奇妙而难忘的体验。第四站洛杉矶。这是从沙漠回程的一站，因为所有的旅行团几乎都只回到洛杉矶，所以在去往尔湾之前，我们选择在洛杉矶留宿一晚，利用一天的时间在洛杉矶进行城市观光。总的来说，洛杉矶是一个黑白面分明的地方，你能看到流浪汉在街头蹒跚，也能在比佛利山庄慨叹街边商铺“流光溢彩”。我相信每个人对于洛杉矶都有不同的理解，不同的感受。我就不多作赘述啦~



洛杉矶Santa Monica 海滩



欢迎来到比佛利山庄~ 2. 万圣节的环球影城之行 如果想要真切感受万圣节的氛围，在加州当然要去环球影城的万圣节狂欢夜！在UCI官网，大家可以发现有环球影城的优惠门票。但我们想要参加万圣节狂欢夜，所以就没有选择优惠票，而是选择了官网下午入场和万圣节狂欢夜的套票。胆大的同学一定不要害怕的来挑战啊！尤其是环球影城在半山腰的惊魂电车（可能是这个名字），我这边不剧透，但绝对是值得一去的项目！环球影城白天其他的游乐设施也都很好玩，推荐给大家去玩耍~ Tips：除环球影城外，许多主题公园，娱乐设施都和UCI有合作，在校学生都可以买到优惠的门票，像是Snoopy主题的浆果乐园，包括出海观鲸等等。大家可以好好利用学校的资源哦~ 3. 感恩节洛杉矶-萨克拉门托-旧金山流浪之旅 这一次的行程之所以说是流浪，因为我的状态真的很流浪.....这一次去是受我一位阿姨邀请，一起去萨克拉门托过感恩节，所以就没有和小伙伴一起，成了一个人的行程。除此之外，正好有一位学姐在感恩节愿意收留我，于是又变成了我投奔旧金山的旅程。这也是我第一次一个人，在没有驾照的情况下，在异国的一次自由行。所以为了旅程的顺利和安全，我也做了非常多的攻略和准备。首先！从尔湾如何前往萨克拉门托！这一部分我选择了火车加上飞机，因为从尔湾直接一个人打车去洛杉矶会非常贵，但是一般的火车票只要10~20刀（取决于你选择的火车线路）。这里要提醒大家的是，如果火车之后要赶飞机，一定一定要预留充分的时间！因为加州火车晚点真的晚起来非常可怕。我这次从尔湾到洛杉矶的往返以及旧金山到伯克利都选择了火车，延误的时间加起来应该有五个小时左右。希望大家一定一定要做好时间安排以防延误。



疯狂误点的火车..... 到了洛杉矶联合车站以后就能搭上去洛杉矶机场的大巴，从洛杉矶机场到联合车站也有大巴，但是在洛杉矶机场的不同门会有不同的线路。但总的来说洛杉矶机场不是特别大，所以不是很难找。洛杉矶飞到萨克拉门托大概是2小时左右，在吃完感恩节晚餐后，阿姨特地带我到了商场，感受一下黑五的氛围。真的非常可怕，在那样的购物氛围里，可能没人能免去变身剁手怪的结果，所以.....就尽情享受假期吧~ 因为感恩节假期不长，周五我就和学姐约在了旧金山见面，这一程流浪我选择的是地铁。美国的公共交通总的来说不是特别发达，坐的人也少，地铁站经常会有警察和不知道对你说啥的怪人小哥出没。大家一定要以安全第一，尽量避开人少的车站。（我中间坐错一站路，下车真的很可怕，谷歌地图定位在海底）。



空荡而阴森的地铁车厢 到达旧金山以后，是加州山火过后的一场大暴雨，有着不同肤色、不同背景、不同年纪的人和我在同一个车站的候车棚下躲雨，真的是我此生难忘的经历。有一个流浪汉老爷爷就着雨水用梳子整理头发，有颤抖着手的中年女子向一个老奶奶讨要手中的烟……我想这就是所谓流浪带来的，这个城市更为真实的一面。美国就是这样一个神奇的地方，也许上个星期我们还在地球的各个角落，有不同的故事和出身背景，而今天我们就同处在同一个地点，躲着同一场雨，期待同一个晴天。



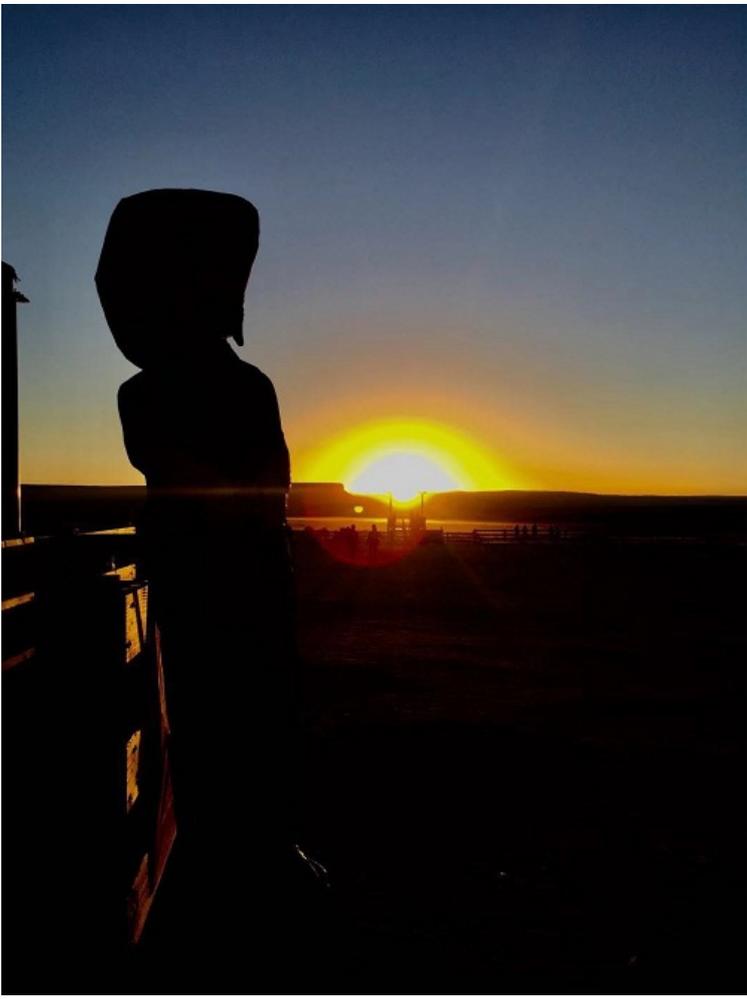
躲雨的车篷



雨中靠站的电车 在暴雨中，我和学姐赶着去看了一场神奇动物在哪里~在美国看电影也是个不错的体验，尤其是巨幕真的很震撼~幸运的是，到达旧金山的第二天就放晴啦！所以我们顺利的开始了一天旧金山城市之旅。主要去了旧金山几个比较有名的景点观光，大部分集中在步行能到的范围，有这么一天走一走，漫步旧金山也是很好的选择。



散落在旧金山各个角落的“HEARTS” Part 4 The end 如果说要给这次的交流做个总结，我会用“可能性”这三个字。就像在坐上飞机的前一秒，我还很难想象我将要怎样在异国一个人生活。在踏上前往洛杉矶的火车、萨克拉门托的飞机、旧金山的地铁上，我也很难想象我就真能这样，背着一个双肩包，一个人从异国的一个城市，去往更多的城市探险。而这样的可能性还有很多很多很多.....那些你不敢想，你害怕的，在你完成之后变成了你身体的一部分，成为了你塑造“你”的一部分。当然，这之中会有很多迷茫害怕，也有和爸妈吐苦水，在街头茫然无措，在路口孤身无助的时刻。但当你每一次选择直面迷惘，选择穿越迷雾时，每一个害怕、无助、迷惑、忧虑的你抽茧重生，成长为更好的你，拥有更多的可能性。等到再一次踏上熟悉的土地，拥抱熟悉的人和事，这一切变得更加弥足珍贵。走上旅途吧，无论来路还是归途，前进的方向，总是太阳升起的地方。



在西峡谷所见日出