

19春英国埃克塞特大学交流小结

2020-06-24 14:14:25

怀着满怀期待的心情我申请了英国埃克塞特大学的交流项目，但同时也担心着会不会申不上，很幸运的是，我所在的社政学院外事办老师、学校外事办的Mary老师给予了我很多的帮助，因为有她们的帮助，我顺利的得到了埃克塞特大学的Offer。我还记得当我收到Offer时开心的看着窗外，觉得天异常的明媚，路上的每个人都洋溢着和我一样的雀跃的笑容，带着这样的心情，我在英国渡过了充实而美好的半年，这半年的经历是我人生阅历书中的精彩篇章之一。作为一个新手，各类攻略必不可少。学校和学院外事办的老师都为我们精心准备了行前培训，分享很多有用的信息给我们，并且还邀请了前辈们来做手把手式的经验分享，这些都带给了我很多帮助，所以我一直在想该如何来总结我的交流经验才能像前辈们一样让后面的同学有所收获，我希望我的交流小结能够尽可能详尽，为后面去英国埃克塞特的同学提供信息的参考。经过思考我将交流小结分为行前准备和英国入境攻略、埃村生活攻略、校园学习攻略、旅游攻略四个部分。一、行前准备和英国入境攻略 首先、一定要乖巧的去参加外事办组织的行前培训，在这些培训中，能够知道出国前需要做什么事情，并且做这些事情需要注意哪些地方。我简要的谈一下几件比较重要的事情。1.去所申请的学校官网填写交流申请，这个环节我记得需要准备的材料有：(1) 雅思成绩单（埃克塞特只要雅思成绩单）(2) word写一份Sponsorship的说明在官网申请询问sponsorship的情况时将word作为附件上传即可，内容是：I am an exchange student. I enjoy sponsorship from my home university for my tuition during the program (3) personal statement (4) study plan是初次选课，后续会有老师和你沟通详细的选课，再发一份study plan给他即可。2.办hu照 一定要先去杨浦区出入境管理把hu照先办好，因为有hu照才能办签证，而且hu照一般是20多个工作日，户口不是上海的同学准备好在读证明和身份证。办理步骤：上海公安出入境管理（shgacjrj）微信公众号上预约，预约时选择办理地点杨浦区出入境管理，然后带好身份证和在读证明前去杨浦区出入境管理办理即可。3.办签证 办理方法是先网申再选择办理地点上海，签证类型是短期学习签证，不含特殊情况是15个工作日能办下来，最好收到学校Offer后就着手办理签证，防止意外情况发生。具体材料如图所示：



补充说明：这些材料都需要打印出来，银行存款证明记得要原件，personal statement不是必须（因为我带回来了），transcript要是英文版，机票信息需要找预定的商家要英文版，travel plan 随便写写你想要去那些地方玩就可以了。4.以交流学校为单位组团在visa.fudan.edu.cn申报出国出境。5.英国入境攻略 下飞机前，空姐会给你一张入境卡，你需要提前填写好，入境时需要准备学校邀请函可电子版也可打印出来，然后工作者会问你一些简单的问题就能顺利入境了。二、埃村生活攻略 首先我想在这里给三个贴心提示：一是在Exeter用Google map 找地方可以只输入邮编，比如我找中超永和行，只需输入邮编EX1 2AT就能找到。当然也可以输入要找的地点名字。后面我介绍的地点都可用这种方法找到。二是在国内不用兑换很多英镑，除非是费率特别低，如8.6，可以兑换了放在身上，除此之外就不用兑换大量的现金，因为很不安全。你可以查询一些银行国外取现的手续费情况，一般一些小银行会更加划算，四大行就算了，比如我所知道的渤海银行，每个月可以免费取两次英镑，超过两次开始收取手续费，我用的是上海银行的，每次提取英镑收15元人民币手续费，没有次数的限制。国外取英镑是不需要先人民币转换成英镑的，如果转换了是取不出来的，直接在银联可取款的提款机上就能取出来，另外每次只能提取800磅。埃克塞特大学内就有支持银联的取款机，在商学院旁边的Group餐厅门口，可以google导航过去，市中心银行提款机我在那边交流时是没有办法取的。三是去学校需要带饭的同学，微波炉的位置：Forum三楼，devonshire house，Student guild那栋楼，Italiano pizza餐厅的最里面。还是找不到的话就问一下同学或者工作人员。我经常用Forum里面的。四是预定车票一般用National Express App（官网是<https://www.nationalexpress.com/en>）预定，票价是会波动的，并且往返票会更便宜。Exeter发车地点或者达到地点（如果住的离市中心比较近，并且不靠近车站）可以选择City centre。（一）住 首先需要注意的一点是学校宿舍入住时间可能比到达学校的时间迟，因此如果预定学校住宿的同学可能也需要提前预定好临时住宿，Airbnb是一个很好的推荐。其次是我没有居住在学校，我通过Airbnb预定了一个英国本地人的房子，截止5月11日，我住宿费是1.8万，然后半年我就居住在这个可爱的房子里。图一是房子的后面拍摄的，拍摄的当天天气不是很好，里面的院子很可爱，周围环境打五星。图二是休闲区，天气暖和后我经常在这里喝喝咖啡，看看书，非常惬意。图三房子后面的风景，平时我去学校时会走着这条路，步行15分钟就能到学校。光线较好时是不是看起来也很不错。图四是英国2019年第一次下雪时，我从窗户拍的小院子，我记得我很开心的给房东发信息，告诉她下雪了，记得多穿衣服，然后她回复我出行注意安全，小心滑倒。可能是因为这个小温暖让我想要将这张图片分享出来。



可能有同学会有疑惑，是住学校好还是外面住好，如果在外面住需要注意什么？我认为各有优势。住在学校一是比较安全，二是前期比较方便，不需要投入大量的时候在网上看房，和房东交涉等。但因为我是住在外面的，所以我可能更了解住外面的感受：首先我预定房子是在Airbnb上找的，找的方法是输入Exeter，然后输入你想要居住的时间段，我输入的是1月16日到5月31日（5月份到6月上旬是埃克塞特大学的期末考试月，考完试就可以回国或者去旅游了），这样就会出来一些在这段时间的房源，挑选一些你比较满意的房子，然后和房东私聊，询问离埃克塞特大学Streatham Campus（主校区，我选的课都在这里）走路有多远，去交流的同学可以根据自己选课的校区询问，如果是自己能接受的路程就和房东继续沟通房租事宜，协商能不能给个折扣，一般订的时间比较长都会有相应的折扣优惠，约定好时间后。这时不能先付款，继续沟通：一是自己先付小部分租金（我是付的零头），到达后看了房子在付剩下的租金；二是告诉房东自己不能确定期末考试的时间，因为一旦期末考试后，就可以回国了，为了避免付多余的租金，可以和房东协商5月份的租金能不能确定离校时间后根据居住的时间再付。埃克塞特大学期末考试安排一般是在4月初就能知道，所以可以和房东沟通四月初知道期末考试时间后，告诉他具体的离开时间，然后你根据折扣计算你5月份需要给多少房租。这样他也能提前将房子重新发布在网上。这一些交涉过程都需要通过Airbnb私信进行，也算是一种证据，避免后期纠纷。这是我找房子的经验，因为每个人遇到的房东不一样，可能具体交涉过程和取得的结果也可能不一样，但都需要事先沟通好，避免后期的麻烦，也能尽量为自己多争取一些权益，毕竟前期沟通时租不租房的决定权还在自己手上。这一条也算是住在外面的好处，因为如果住学校是直接需要缴费到6月中旬的而且是不可退的。现在我想聊聊居住在外面的优势：1.如果居住在外面可以直接用Airbnb按照我前面所讲的方法找房子，这样找到的房子是相对比较安全的，也能有保障。2.用Airbnb租房可以省掉锅碗瓢盆、床上用品等系列花销，典型的拎包入住，非常方便。3.可以享受到英国当地居民的生活，偶尔可以和房东聊聊天，关系比较好的还可以一起做做饭，也是比较好的经历。4.可以享受到个人空间，一般房东是不会来打扰你的，尤其是英国本地的房东。我住的房子虽然和房东的房子连在一起，但是有比较舒服的距离，我也有独立的出入房子的门。5.烟雾报警器的困扰少很多。我住在外面时，厨房的烟雾报警器很乖，所以我可以很开心的做川菜养我的中国胃，但如果不小心做饭烟雾大引发了烟雾报警器，不用特别担心，马上打开窗户通风、关一下火，让烟雾散掉，很快警报声就会停下来，消防车也不会来。但是学校的烟雾报警器有些很敏感，所以很容易触发，住在学校的同学就需要在烟雾报警器响的时候快速撤到外面，然后就会发生凌晨某同学在宿舍洗澡，烟雾太多引发烟雾报警器，全体学生都需要撤到外面，然后无奈的站在寒风中瑟瑟发抖。6.我住的房子空间很足，房子很大，有Dining room、living room、厨房、卧室，都是单独的，这让我住的很舒服，虽然这和自己找的房子类型有关，但住外面你能有很多选择类型，但住学校厨房和卧室是一体的，做完饭整个房间都是厨房的味道，所以我还是比较喜欢分开的。并且通过Airbnb找房住在外面的都有洗衣机，洗衣服非常方便，但住在学校就需要去集体洗衣房，洗衣房好像是3磅/次，价格还是比较贵的，所以节约钱的同学一般都是手洗。7.收快递。住在外面收快递会很方便，直接送到家，但住在学校就需要去宿舍收发室，凭学生证取件，有时还需要排队。这是我的一些感受，住在学校也会有很多好处，但由于我不了解，所以就期待住学校的同学分享吧，住在外面可能还有其他好处，欢迎后面交流的同学继续补充。（二）食 在这个部分，我会介绍一些和食有关的信息。首先是中国超市，埃克塞特市中心有两个：永和行（Yonk Asian Foods）和168，它们分别位于马路的两侧，用Google map搜索其中一个即可，里面中国食物基本都有，但是喜欢吃辣的同学可以从国内带点辣椒，因为中超的辣椒一点都不辣。我从国内出发带了两把面条、两包火锅底料，事实证明国内的面条更好吃，火锅底料也更带劲。其他的都不用带了，因为价格都还可以。其次是Exeter本地食品超市有Tesco, sainsbury, mark&spenser（一般缩写为M&S，既有食品也有服装），iceland, poundland。Tesco，是前面三个店中最便宜的，它有四种规模的店，Express（规模最小，但24小时营业），Metro比Express要大，一般在市中心可见，Exeter的Metro Tesco和M&S间隔很近，是邻居。Metro的规模比SuperStore和Extra两种规模小，Extra是最大的。所以当你在地图上搜索Tesco时出现Tesco Express, Tesco Metro...你就可以知道它们的区别在哪里了。Sainsbury价格比Tesco稍贵，但也是能接受的，日本豆腐可以在Sainsbury里面找到。mark&spenser里面食品很新鲜，价格能接受，我最喜欢里面的Cookie还有草莓糕点，无脂酸奶非常棒，我也非常喜欢。Iceland是冷冻食品很便宜的店，我经常在这里买1磅一大袋的青豆和玉米，可以吃很久，因为是冷冻食品，放冰箱冷藏室也不会坏，非常划算。Poundland也非常便宜，但有些商品质量不是很好。再次是生活用品超市，Wilko, boots, Holland&barrett。这是我逛的比较大的超市，前面一个是纯生活用品的，如果要买被单可以在这里面买，记得带上英国的学生证可以有10%的折扣。Boots是化妆品类商店，洗发水、牙膏、化妆品都很便宜，比较有名的有N7的冰激凌面膜、小黄瓜系列补水产品，teatree系列祛痘产品等等，boots学生可以享受10%的折扣，但需要办理会员卡（免费的），办理方法是：拿到学生证后到boots店问工作人员办理一个临时会员卡，留下地址，20个工作日后就会把永久会员卡寄给你，后面只需带那张卡即可享受学生优惠，并且积分可以直接抵现，并且boots网站购物绑定会员卡购买商品也可用积分直接抵现，非常划算。Holland&Barrett是保健品类的商店，我经常购买VC产品，经常会有加1磅买两件的活动，不要错过HB的芦荟胶，用过的都会爱上它，最后一定不要忘了办会员卡，积分也可以抵现。最后是一些美食店推荐。市中心美食我非常喜欢吃curry Leaf印度餐厅的咖喱套餐，非常棒，当然这也是我唯一在Exeter市中心吃过的餐厅。大部分时间都是自己做饭或者在学校的餐厅吃，学校餐厅学生都能有折扣，所以记得结账时出示学生卡，Group餐厅是我经常去的，图是和朋友一起去Group里面吃的好吃的。



三、校园学习攻略 我共选了四门课，听说和读写两门语言课，精神病哲学和经典哲学读物。听说读写是需要3月底考试的，精神病哲学只有论文，经典哲学读物是考试和论文两种形式。听说和读写一周各两节课，听说课程中会教一些听力训练技巧、seminar的技巧、presentation的技巧等等，考试也主要是围绕这三个技巧进行，最后给出综合评分，读写是主要是阅读技巧的训练以及写作能力训练，这两门课程作业很多，因此会经常在写作业和训练，但真的能收获很多，老师都非常负责。选这两门课程需要在开学时做英语能力测试，根据测试结果，分为level1和level2，具体情况测试安排可以咨询和你联系的对方学校老师，或者邮箱联系

E.K.Sweeney@exeter.ac.uk咨询，她叫Emma,是负责老师。在做英语能力测试时，会分发给你Insessional program的语言项目的资料，可以登陆网站去选择里面的很多语言课程，都可以免费参加。写英文论文真的是非常考验我的一件事，但是很感谢读写课程让我了解了英文Essay的基本架构和一些写作技巧，这里需要注意的是，提交作业时turnitin and Bart都要按时提交，如果没有按时提交就会按照最低分给分。另外我非常推荐参加一次闭卷考试，非常有意思，是一种别样的体验，虽然我考得并不好，但是真的是不一样的感觉。埃克塞特的Streatham Campus图书馆有old library和Forum library，我一般在Forum里面自习，图书馆环境很好也非常开放，任何人都可以进去看书，里面也可以吃小零食，小声说话，如果要借书，现在图书馆电脑上查询检索号，然后拿到出口自动借书机上借就可以了，如果要延长结束时间，在iExeter上或图书馆发送给你的还书提醒链接Renew即可。很多时候我们也会遇到打印文件的事情，在Forum图书馆里面一楼和二楼都有打印机，拿上学生卡，用U盘在学校的电脑上打开所要打印的文件，直接打印就可以，然后去打印机上刷学生卡或者输入学生卡号和密码，选择要打印的文件，打印机可能有些不太好操作，可以用学生卡的角在屏幕上点击。打印充值的事情也需要提一提，你用学校的电脑登录自己的账号，按照打印机旁写的操作指南去相应的网站上充值就可以了，一般充值3磅就可以了，后期不够再充就好了。最后在埃克塞特的学习体验5颗星，值得去交流学习。我没有拍一张我所在校区的美图，所以双手奉上ST LUCK'S CAMPUS的美图。



四、旅游攻略 在英国我没有去多少地方旅游，仅埃克塞特本地游，牛津，Porthgwidden beach,伦敦。首先学校有很多旅行活动，porthgwidden beach和牛津都是跟着学校组织的活动(跟着学校组织的活动去旅游很划算)去的。porthgwidden beach是新生欢迎活动中的一个，会有相应的邮件通知，需要提前在学校网站预定，好像是12英镑，坐大巴2个多小时达到，这是我去的最美的海边。这里一定要带雨伞还有穿厚厚的衣服，鞋子穿防水的，因为天气是瞬息万变，下雨的时候非常冷，路上很容易积水，所以鞋子要能够防水，最好还带一个充电宝或者相机，美景太多，充足的电和相机是一定要的。



牛津是学校的学生组织的旅行活动，也是邮件通知然后报名，往返费用是36磅，非常划算，到达牛津后是自由行，所以需要提前做好攻略，小红书可以参考一下。



伦敦我一共去了两次，第一次我选择了漫步伦敦，路线是从伦敦塔到福尔摩斯纪念馆，我看到了伦敦街上的涂鸦和不一样的建筑，吃了街边不知名的饭店，深入的感受了伦敦的风土人情。第二次我在地铁一个站点办了一日旅游交通卡，费用是13.5英镑，可以无限次乘坐公交车、地铁、市内火车，非常推荐。第二次，我主要是参观大英博物馆，虽然准备了一天的时间，但还是意犹未尽。

Trip place 4

Done

- British museum Sherlock Holmes museum
- Buckingham palace
- Westminster Abbey parliament Big ben London eye
- Tower bridge 44min Tower of London

因为我是福尔摩斯迷，所以我要推荐一下福尔摩斯博物馆。成人票价是15磅，无学生折扣，有美丽的小姐姐帮助进行解说，参观时长约1小时。图1是福尔摩斯门口的一个可爱的标志物 图2是美丽的小姐姐在解说 图3图4是办公桌和壁炉（只是觉得这个角度很好看）



一场旅行会因一些思考和感动，让这场旅行变得独特起来。穿梭在伦敦眼附近无家可归的卖艺人唱着令人心碎的歌曲和卖力的叫卖声中，感受生活的无可奈何也感受人顽强生活的力量，听着他们的歌，感受生活百样，体会人生百味。此时盯着泰晤士运河的人一定能被着温柔的流水消解一些内心的忧伤。



埃克塞特trip我是5月9号天气暖和后才开始的，此时才发现埃克塞特真的很美啊，随便一拍就是一幅画。



沿着Exeter river 悠闲的漫步也是必不可少的，河边有很多咖啡店，每个人都悠闲的享受着下午时光。沿着Exeter river步行6个小时可以到达海边，可惜我去的时间已是下午，所以没能抵达海边成了我的遗憾。5月10日我带着满满的回忆离开了Exeter。



写在最后，非常感谢我能够拥有这一次来之不易的去英国交流的机会，在这里我学到了非常多的知识，也感受到了英国不一样的风土人情。这半年的学习时光和在异国生活经历让我更加成熟、独立、思考问题也更加周全。谢谢学院和学校外事办的老师为我提供的许多帮助，谢谢学校为我们学生创造的交流学习的机会和平台，开阔我们的视野，怀着诸多感激之情结束我本篇交流总结。