

2019年秋英国利兹大学交流小结

2020-12-25 15:03:36

在当下回想2019年的秋天，在英国度过了四个月的海外交流生活，又有着不一样的感受。这半年对我而言是一段非常重要的成长经历——像连根拔起一样让你离开依附了二十年的土壤，移植到另一片土地，四个月，就算不能落地生根，也要野蛮生长——几乎所有事情都要一个人摸索着学会应付，仿佛置身旷野，从四面八方探路。前：选择&准备 对“出国交流”的看法因人而异——对我自己来说，这个项目是刚进大学就有所了解的，所以等到有机会的时候就报名了，也很幸运得到了这样一个机会，算是满足了自己的夙愿。因为高中时有过在英国的暑假交换项目，短短半个月让我对英国印象很深，加上本身对英国文化比较有兴趣，且本来就有毕业后出国深造的想法，便想有机会体验一下时间较长、较为正式的学习生活。选择在大三这个专业课爆棚的时候出来，本身算是一种逃离吧。而除了像我一样一直比较有兴趣的，也有很多原本抱着尝试新鲜事物的态度，或是跳出舒适圈，或是想要体验一番海外文化，或是暂时远离周遭的喧嚣，给自己一个不一样的新环境……事实也证明，如果抱着这样的想法，这段经历着实能提供十分宝贵的回忆——但尽管我身边大部分人都会无比眷恋与珍惜这段时光，但我不敢百分百保证它适合每一个人：例如也有很多同学对此完全没有考虑，例如考虑到和自己原有的计划冲突，还是要根据自己的实际情况权衡，因为要取舍的很多，如果完全没有兴趣，或是确实清楚地明白“海外交流”不在自己的规划内，也不必勉强。但总体来说，我依然对“海外交流”充满积极的态度，第一次也好，第N次也罢，也许其中不完全是美好的回忆，但一定会收获满满——以自己为例，以前总是喜欢到处跑（现在依旧），观察世界的每一面。但后来才愈发明白，之前那些短暂到犹如“快闪”般的经历如蜻蜓点水，其实尚未从浮光掠影的新鲜感中望见水面之下，就已离开。而四个月的海外交流，即使算不上大开眼界，但大概是给了我一段静下心来发现自己的过程——最重要的是，如果选择了外出交流，就暂时放下国内的一些杂念琐事，潜心思考、感受这几个月的时光。实用性方面来说，行前的准备也值得一提——整个流程战线拉得较长，但每一步都留有充足的时间，按部就班，几个同学相互提醒，其实并不繁琐。学校海外交流办公室录取后，需要等待对方学校的邮件，按要求完成网上申请（和今后出国留学用的系统非常相似，可以作为事先的预演）。然后等待录取信（**acceptance letter**），查看课程预选表大致了解要选什么课，在学校官网上寻找住房等实用信息，进入相关网页申请、缴费……学校的网站基本覆盖所有需要的信息，各站点之间的超链接也方便快捷，加上小伙伴们互帮互助，基本不会有卡在这一步的担忧。签证也并不困难，只是材料相对繁琐。在英国移民局官网（UKVI）上找到相关信息，按要求准备好、预约、出席，学生身份的签证也不会有什么困难。除了一般的**tier4**学生签，六个月以下的短期学生签证（**short term student visa**）更经济实惠，也是不错的选择。简单总结的话，如果有问题，勤交流是关键：对方学校官网多刷一刷、向对方学校或是复旦的海外交流办公室多发一发邮件、和小伙伴们互帮互助，是最有用、最重要的几点。等按着对方邮件的提示（每一步都会有邮件提醒）一点一点做完后，就可以期待成行。另外值得一提的是转学分的问题——最重要的是提前沟通好：在出行前，通过邮件或是当面咨询本校本院系的课务老师，将想要选的课和对标本学院的课的基本情况（大纲、课程名称等）告诉他们，便能大致了解是否能转回来——一般都会得到肯定答复。之后交流回来再完成一些申请表、网上申请、线下递交成绩单等常规工作即可。中：学习&生活 简单回顾一些这里的学习和生活的碎片吧。我交流的院校是英国的利兹大学，这所学校无论是在世界还是英国本土都有着不错的声望，尤其是商学院和传媒学院，在英国名列前茅。学校也是出过不少知名校友，如传播学子耳熟能详的《大众传播模式论》作者麦奎尔巨佬……内外设施都很完善，大小教室、图书馆、自习室、健身房、公共空间的安排都丰富又合理，各种高科技的设备系统也很齐全，各类服务基本在网上就能预约或查看。工作人员从效率到态度也都非常让人惊喜。初入校园的第一周（**orientation week**），学校会下发很多邮件和纸质的手册，学校、学院、公寓各级也都会举行迎新讲座，一步一步教新学生如何注册，并对生活和课务提供一些指导。如果有问题，去散布学校各角落的信息台咨询——即使他们不清楚，也能为你指路。例如我自己印象最深刻的是我所在的传媒学院的课务老师，悉心为每一位交流生安排课务，即使是像我这样既要考虑转学分、又想合理安排课表、给自己多一些空闲时间，选课退课变化很多的学生，他们也表现得十分热情，丝毫没有不耐烦的意味。也许难免遇到各种状况，但校方几乎可以说是无微不至，帮助初来乍到的学生实现“软着陆”。

附录1. 实用网站 1. 英国移民签证局<https://www.gov.uk/browse/visas-immigration/student-visas> 2. 利兹大学（国际学生）http://www.leeds.ac.uk/info/123000/international_students 3. 利兹大学学生会<https://www.luu.org.uk/> 4. 英国红领巾（衣食住行等英国生活的实用信息）<https://www.honglingjin.co.uk/>



图：伦敦火车站



图：利兹火车站



图：利兹大学教学楼



图：利兹大学教学楼



图：巴黎游记——卢浮宫（古典→新古典），奥赛美术馆（印象派与后印象派），蓬皮杜中心（现当代主义）的西方艺术史巡礼



图：罗马游记——西方文明的源头，广场与公共演说，戏剧与政治形式，东西罗马帝国兴衰变迁，时刻警示人们以史为鉴