

台大交换心得

2017-05-08 16:00:00

台大交换心得 在台大交换的日子如今想来仿佛还在眼前，只是自己太过疏懒并没有好好总结这段交换经历，这次的交换心得也算是给了我一点动力去写点东西纪念这四个月的时光。而且希望我的这篇总结可以给学弟学妹提供一些借鉴和参考。选择 其实我是个很矛盾的人，所以做事情很容易纠结，大二上学期的时候我根本没想过要出去交换，那时候我觉得交换一学期要落下很多课程而且短期交流的意义并不大，所以我算是错过了很多很好的交流机会，比如UC、新国大等许多很优质的项目。到了下学期我的想法发生了一些变化，不仅是我渐渐发现自己很想多出去看看，而且身边的学长学姐也建议我大学期间可以尝试交换一学期，一来是检验自己是否能快速适应不同的学习环境，二来可以为本科毕业之后出国读研打点基础。所以我在下学期决定要出去交换，下学期我们院系的交换名额并不是很多，在这些学校之中，台大是综合排名靠前而且教育质量很有保证的学校，而且我在高考选择院校的时候，就特别想去台湾大学，所以选择台大也算是圆了一个小小的梦。我在选择学校的时候也跟去过台湾交换的学长学姐沟通过，他们分享了自己交换的感受，而且鼓励我去申请台大的项目。因为我的成绩在中文系还算是一定竞争力的，所以我在面试的时候还是蛮有信心的，但当张岩冰老师问我：“为什么大二上学期不选择出去交换？”的时候，我有点愣住了，我犹豫几秒之后还是选择如实告诉老师，将自己大二上学期到下学期心态上的转变都一一道出，本来我还担心我这样子说会让老师觉得我也不是很珍惜这次去台湾大学的机会，不过最后结果出来我还是很感激的，让我的大学生活没有留下一个更大的遗憾。因此我也想提醒学弟学妹们，如果想要出去交换的话一定要提前做好准备，首先自己要想明白，就我自己的经验来说我认为复旦给我们提供了很多很好的机会，如果早早确立好目标并且朝着目标努力的话，应该可以申请到很满意的学校。其次的话是鼓励大家可以先把语言成绩考出来，我身边也有一些同学因为没有语言成绩而错过了交换的机会，我觉得是很可惜的。总之希望大家如果有条件也有想法的话，可以选择一学期的交换项目，不仅是开阔眼界，我觉得进入一个新的环境学习其实很锻炼个人的适应能力。申请台大成功之后，就需要进行一些申请材料的提交，材料并不复杂只是可能需要多跑几个地方盖章，而且老师们都很nice，所以基本上没有太大的问题。不过我们（台大校际交换的小伙伴们）在办理入台证明的时候遇到了一些bug，原因是台大邀请信一直到期末才寄过来，所以我们很迟才交齐材料，而且赴台的批件一直到八月末才审批成功，所以暑假一个多月的时间里我们心里还是蛮焦虑的，雪上加霜的是当时新院有两个学姐批件被拒了，所以我们当时都有些惴惴不安，但最终我们在出发之前顺利拿到了批件，而且那两位学姐之后经过各方面的沟通和努力最后也拿到了批件，虽然过程非常艰辛，但是最后也算是圆满地完成了出发前的准备。在这里我要感谢所有被我打扰的老师，特别要感谢吴慧老师很耐心地为我解答各种问题，还要感谢我们台大交换小组的组长邱宁斌学长认真负责地帮我们修改申请材料。总之，在提交材料的整个过程中不要过于焦虑，遇到的小小挫折之后回头看也觉得很有意思，而且要相信最后结果总是好的。

学习 在学期开始之前，我就听学长说台大的课程要求比较繁重，所以我在选择课程的时候选择了六门，而且时间安排上也比较好，基本上是一天一门课。台湾的课程和复旦课程有一些相通的地方，拿中文系来说，都比较注重文学原典的精读。比如我在台大选修了《诗经》《庄子》和《史记》；不同也有很多，台大的课程基本上都是分上下两个学期来上，也就是说一门课的持续时间都是一学年，所以他们的知识更加体系化也更具深度。此外台大的课程特别注重展示和小组讨论，我选修的六门课中有四门都有presentation，而且其中三门是以小组为单位进行展示。复旦课程中也有小组报告，但更多时候我是直接和认识的同学组队，所以合作的时候基本上不会有太多的问题，而且中文系的课程更多时候更加注重个人的阅读和思考，考察形式也以论文为主。所以我到了一个陌生的地方，和台大学生一起讨论的过程中，难免会存在一些龃龉。最让我印象深刻的是文学概论课程，老师随机划分了十二个小组，每个小组有四个人，但因为我们组有个同学退学了所以我们组只有三人。当时我们一共要做四次报告，三次是平时的课前pre，一次是期末pre，四次pre所需要准备的材料、阅读的文本都比较多，所以必须要小组成员通力合作完成。同组有个男生因为加了很多社团所以晚上有很多社团课之类的活动，我们三个都有空的时间并不是很多，好不容易凑齐了时间同组的男生又总是迟到，到了之后也不怎么参与讨论，问他意见他就以自己还没仔细看文本为由推脱。中期的时候我因为要准备另外几门课的考试压力有点大，当时正在准备文概的pre，我分配好任务之后发现他的部分竟然是在网上直接复制粘贴交给我的，我一下就恼了，当即发了一封邮件给文概课的许晖林老师。发完之后我还是很生气，男生似乎意识到事情的严重，主动跟我说给他时间让他重写，我当时就意识到自己的幼稚，即使组员做的不对我也不应该做打小报告的人。我又发了一封邮件给许老师，说明组员在努力补救，希望老师原谅我冲动之下发邮件的行为。最让我感动的是许老师回复了我的邮件，他说他一直相信我可以找到最好的解决问题的方法，而且我的邮件在他看来就是小组合作的意义所在。一直到现在，我都很感激我在台大遇到的每一位老师，他们从来都不会因为我只在台大交换一学期而给予我比其他同学少一些的关注，现代小说选的梅家玲老师就特别关心大陆的交换生，有次还带着我们一群陆生到紫藤庐喝茶，跟我们谈她与台湾眷村的故事，也询问我们在台的感觉，我就是在那个时刻感到自己已经融入进台大的师生之中，让我感到很温暖。我在台大一共修了六门课，课程内容不尽相同，任课教师也包含历史系、中文系和英语系，但每门课我都很喜欢，每一天去上课的内心都是欢喜的。我感到其实我们之间并没有很多的差异，对彼此的不理解都是可以通过沟通来消除的。我觉得有时候在网络上看到的东西未必都是真的，只有你真正都到那里你才能够切身感受到当地的文化，就像我身边去美国交换的同学们，他们并没有感到“被歧视”，相反他们大多都和本地的学生玩的很好。所以永远不要被其他人的言论左右，只有自己感受到的东西才是真的，不要因为担心语言问题或者文化问题而放弃交换，真的是非常宝贵的机会。

生活 在台大我住的是学校国青宿舍，两人一间，宿舍空间不大，但是楼道里有浴室24小时的热水，还有洗衣机和烘干机，宿舍楼下就是711，所以基本上可以满足需求啦。跟我同宿舍的来自北京师范大学的哲学系的妹子，四个月中也一起去了一些地方去吃了很多好吃的餐厅建立了深厚的友谊，11月份的时候我们还一起报了雅思考试，一前一后在宿舍学英语，也算是战友了。台大国青宿舍都是两人一间，而且会安排给你其他学校的交换生，也有可能会有外国室友，我隔壁宿舍就有一个泰国妹子，经常跑到我们宿舍让我们给她辅导汉语，她在来台湾之前只学了三个月时间的中文，但是在宿舍我和她基本上完全可以用中文沟通，她说自己每天都会学汉语学到一两点，而且会在YouTube上找一些教学视频来辅助学习，所以我是很佩服她的。台大的坐标在台北，集繁华、文艺于一体，购物、吃饭都很方便，只是台湾吃饭普遍都有点甜，交换的时候就特别怀念大陆的烧烤、香锅，我有个四川同学因为太怀念家乡美食所以在淘宝上买了一堆辣椒酱每天吃饭的时候都自带辣椒酱。台大旁边特别多风格鲜明的咖啡店，虽然每家店风格迥异，但是都出乎意料的美味，反正从来没有踩过雷。在咖啡店泡一下午，听着老板精心挑选的背景音乐，实在是莫大的享受。如果学弟学妹有机会去台湾交换的话，一定要去感受一下台湾的咖啡店、夜市还有文创，真的很有特色。我特别喜欢晚上拉着小伙伴出去逛夜市，一边逛一边吃，虽然台北同学都告诉我说夜市里的东西很贵而且量很少，但每次还是忍不住去大大小小的夜市打卡纪念。台湾其他地方比起台北来物价水平要低很多，所以用不多的钱就可以把台湾玩个遍，所以学弟学妹们一定要合理安排课程哦，虽然出去交换还是要以学习为主，但是如果可以的话尽量还是趁机多出去走走，比如说把周五空出来，这样每个星期都有一个小长假可以安排出游。我自己是比较喜欢旅游的，只是运气比较差，去哪里哪里就下雨，我去垦丁和台南的时候都下雨，不过台湾天气还蛮多变的，经常是上午晴天下午就下雨，九月份的时候还会有台风过境，所以如果天气晴就抓紧机会出去玩吧。最让我印象深刻而且觉得还有必要再去一次的地方是花莲，因为我在花莲看到的海是最美的，而且花莲的麻糬是一绝，街上一家又一家麻糬店，晚上逛街的时候可以试吃吃到撑。在花莲还发生了一个小插曲——我丢失了我的手机。当时我们刚到花莲第一天，吃完晚饭之后打车回到民宿发现手机找不到了，当时我找到民宿老板借手机给自己的手机打电话，民宿老板不但把手机借给我而且在我的手机始终能够接通但是无人应答的情况下主动要求带我去找。民宿是一对老夫妇开的，伯伯很矍铄，大晚上开着车带着我在花莲市找手机，而且替我想各种方法并且最后陪我到警局备了案。我当时真的很感动，我觉得用民风淳朴四字形容毫不夸张。而且最后这件事情的发展令我意想不到，在我回大陆两个月之后，花莲警局联系到我手机找到了，并且已经寄回到台大现在已经在我同学手中了。我好好反省了一下，首先出门在外自己一定要小心，不仅是财物更重要的是注意人身安全，这次丢手机的事情完全是由于我自己的粗心大意，之后应该尽量避免；其次我觉得要沉着应对交换过程中发生的一些问题，如果我在手机丢掉之后一味难过而不去警局备案，那么我的手机肯定最后是找不回来的，所以要对自己对别人有信心，所有问题总归会解决的。如果交换的时候发生了bug或者遭遇了不愉快的事情，一定要及时寻求帮助，因为出门在外很容易将一些消极情绪放大，好好排解并且保持开心的状态对于自己的学习和生活还是很重要的。

小结 我在台湾交换的近半年时间里，感觉自己成长了很多，首先自己融入陌生环境的速度提高了，其次独自解决问题的能力变强了，我以前觉得自己特别依赖爸爸妈妈，但是这次交换的四

个多月时间里，我并没有特别想家，所以不要担心没有自理能力而害怕出去，一旦选择交换就一定能够实现自理能力的提升。我身边去欧美地区交换的同学基本上都从十指不沾阳春水变成了能够烧出一桌好菜的大厨，所以不必担心自己能力不够，环境能够迫使你努力去达成自己从前没有想象过的事情。总之，我要感谢每一位复旦和台大的老师，也感谢我遇到的每位台大同学，在我的学习和生活上给予我许许多多的关心和帮助，让我独自在外的时光里并不感到孤单。我特别感谢和珍惜复旦大学给予我这次交换的机会，让我拥有这样一段珍贵的记忆。我也再次真诚地鼓励学弟学妹在大学期间能够把握这样一次宝贵的机会，我相信大家都会收获和成长很多。