

2017年秋季学期加州大学圣地亚哥分校交流小结

2018-03-09 16:28:32

很荣幸能获得学校2017年秋季学期校际交流的机会，得以于加州大学圣地亚哥分校（UCSD）交流一个学期。在这段时间中，我入读了UCSD的生物系，选修了分子生物学以及认知科学的相关课程。在课余，积极参与了学校各类社交活动，并利用机会去了美国多个城市观光与考察，深入了解美国社会。这次的交流让我受益良多，希望能在本次小结中总结与分析我的一些收获与感悟。 一、学习篇



我在UCSD就读的是生物学专业，但是我的课程选择并没有受到专业的限制。本学期我选修了一门生物学课程——人类疾病的分子生物学基础，两门认知科学相关课程——神经生物学、临床心理学，和一门语言课——西班牙语。三类课程各有各的特色。人类疾病的分子生物学基础这门课给了很大的启发，不仅在于它涉及的知识，更在于这门课的授课理念和方式。这门课紧密联系了疾病、分子生物学、实验设计、研究论文的阅读与撰写，并结合了课上答题，课后布置阅读任务与作业，助教引导下的讨论课等手段，首先以囊性纤维化为疾病的代表，以CRISPR技术为分子手段的代表，介绍利用CRISPR技术治疗疾病的可能，并继而涵盖了创伤性脑病，阿尔兹海默，肺癌等主题。既有一些经典的知识，又有很多最新的论文，让我学到了很多知识。而神经生物学、临床心理学则一门着重于结构，一门着重于功能。特别是临床心理学这门课，在我们临床医学八年制专业的培养计划中，内容较为简略，只有1.5个学分。但是我选修的这门课总计4个学分，每周课后都有近百页的教材和案例需要阅读。课后负担确实不小，但是心理学相关的案例分析非常有趣，案例教材会通过一系列翔实生动的案例，介绍相关心理疾病的症状、原因、治疗等信息。而西班牙作为一门语言课，采用小班化教学，语法课和对话课相结合，全程只允许使用西班牙语，对于完全没有基础的我很有挑战性，但是在感恩节假期我前往墨西哥城游玩时，用上了不少学到的语句，更体会到学习第二外语的有趣之处。在我选修的几门课中，基本都采用了大班教学，小班讨论，课后阅读相结合的授课方式，与我们学校没有太大差别。但是助教在讨论和课后作业的批阅中起着更大的作用，他们会积极组织讨论，认真批阅作业，给出评语和反馈。与之相比，我们在对课程作业的反馈方面，似乎还要加强。 二、生活篇 在UCSD交流期间，我在校区内学习和锻炼，在校外的一处公寓中住宿。这期间我感受到圣迭戈校内和校外社区出色的基础设施。首先是UCSD为学生提供了优越的体育设施，健身房器械齐全，游泳池宽敞干净，篮球场，网球场，羽毛球场，排球场一应俱全，免费开放。同时学校还提供了一系列的免费或低价的拓展课程，如我在交流期间上了游泳、羽毛球、个人健康、力量训练数门课程，满足了我利用交流的时间加强锻炼的愿望。与之相比，我们学校的同学锻炼健身的热情也日益高涨，但是运动设施显得不够，似乎还需要继续加强。除此之外，很让我羡慕的是UCSD出色的图书馆系统。图书馆不仅是读书自习的场合。UCSD的图书馆采用分级制度，下几层是active study的场所，学生可以交谈讨论。在向上层分别是quite study 和silent study的区域，需要保持安静。同时图书馆中还设置了一系列功能区——集体学习室、Presentation练习室、可供躺下的休息区等，考虑的学生的多样化需求。



而在校外，圣迭戈的整体城市氛围安全、安逸。交通井井有条，行车都会礼让行人。气温保持在二十度左右，空气清新。有各种各样的饮食供选择，墨西哥菜，中式餐厅，牛排屋，寿司馆等都可以找到。但是相比与上海，生活便利程度稍有欠缺，很少有便利商店，移动支付并未普及，也没有上海司空见惯的共享单车、外卖app，快递的收费和运输速度也远不如国内。两地可以说是各有千秋。 三、文化篇



文化交流是我们交流中的一项重要日程。在校期间我参加了不少学校安排的活动。在学校EAP (education abroad program) 学生欢迎仪式, 新旧EAP学生mix等活动中认识了很多交流生。在课堂讨论课, 课后社交中认识了很多UCSD的同学。感受到了大家对于中国和上海的好奇, 我也乐于与他们分享和讨论。特别是在一节力量训练课休息时, 和两个欧洲来的研究生聊天。没想到他们在隔壁的研究中心工作, 中心的名字叫Fudan-UC center, 他们的导师是复旦来的教授。两位同学非常热情, 对我校情况如数家珍, 还一定要介绍我给他们导师认识。产生这样的联系, 真是特别的缘分。而在假期中, 我则充分利用时间, 前往了旧金山、拉斯维加斯、纽约、华盛顿、墨西哥城等地方, 游览当地名胜, 深入体验美国社会和文化, 现在回想起来, 仍然觉得是很难得的经历。在本次交流活动中, 我提高了学术能力, 开拓了国际视野, 了解了美国文化, 提高了身体素质。衷心感谢学校为我们提供了这样的宝贵的机会, 感谢加州大学对我们的招待, 感谢外事处等部门的老师对我们的支持和关心, 感谢复旦大学教育发展基金会向我提供了交流奖学金。祝学校的国际交流事业越办越好, 提供更多更好的交流项目给同学们。谢谢!