

# 美国北卡大学夏洛特分校2018秋季交流

2019-03-01 08:34:47

2018年秋季，我有幸通过学校的交流项目前往美国北卡大学夏洛特分校进行了一个学期的交换学习生活。虽然在前期的申请准备过程中以及刚到交换学校的前几周遇到了许多的麻烦和突发情况，但是相较于这次交流经历带给我的各方面的体验，包括学习、生活、交友以及文化融入等，种种糟心的事情都显得不值一提。现在我的交流生活也已经过去了数月，在此我将自己的交流小结分享如下。既然是出访的目的是交流学习，那么首先要总结的就是有关学习的方面。我所在的交流学校是北卡夏洛特分校，这个学校的教学制度与复旦有着较大的不同。第一是课程的时长安排。复旦的教学安排大多是至少相连的两节课，专业课时间可达三节，甚至四节课的时间；而北卡夏洛特则把普通课程分为一周两次，每次一节课，另外把专业课分为每次七十五分钟，也是一周两次。这样可能在教学的安排管理上面会带来许多麻烦，但是实施起来对我个人而言感觉非常有效。一周两次的排课比一周一次更有助于督促学生学习，而且缩短每次上课时长，也可帮助授课教师和同学减轻疲劳，提高授课和学习效率。第二是课程成绩的决定。据我和其他在美国交流同学的了解，他们的课程成绩大概也是四选三加平时作业，各占25%。四选三指从课程的四次考试中选取成绩最高的三次作为最终的成绩。个人认为这样的制度虽然可能会给学生增加学习任务，但是对督促学生学习课程的作用是非常显著的。其次是有有关生活方面的体验。四个月的生活给我的最大感受是：在美国，有车一切都很便利。当然对于我而言，车是不可能的，所以我的生活就不那么便利了。但好在夏洛特也算是美国比较大的城市，学校旁边就设有轻轨站，凭学生卡可以免费搭乘。另外，不得不给美国的残疾人设施点赞。无论是在学校、商场还是市区，残疾人设施都非常健全。相较而言，国内确实还有很多的工作要做。最后必须要谈的是对于文化的体验。首先要谈的必须是文化的包容和多元。大多数本地人对于外国人都非常热情和友好，我和一位日本室友被美国室友邀请到他家过了**Labor Day**和感恩节，和他们一起穿奇装异服在商场闲逛，去教堂做礼拜，观看棒球和美式橄榄球比赛等等。其次是体育氛围的浓厚。不得不惊讶于美国人对于体育的狂热，基本每次大学的篮球和橄榄球比赛都是座无虚席，还有很多校外人士带着一家人（包括小孩子）前来观赛。他们也大部分热衷于去健身房锻炼。当然他们的锻炼场地和设施确实很齐全，比国内的要好上不少（在这里小声地吐槽一下我且的健身房）。在学期结束后我也有幸和几位同行的同学一起在美国开车游荡了两周，在回忆美景的同时也在此感谢下一路上遇到的热情的当地人。这段文化体验的经历属实非常难忘。总结写了这么多，却还感觉非常零碎，并没有什么实质性的结论。四个月的时间说长也不长，希望以后能再有去体验一番。最后当然要感谢学校以及外事处，谢谢林老师！