

# 2019年暑期加拿大英属哥伦比亚大学交流小结

2019-12-03 14:03:53

2019年暑期，我自费申请了加拿大UBC暑期校级项目，开始了为期一个月的温哥华学习生活。我选择这所学校一方面是UBC在北美的排名较高，其下的Sauder Business School更是全球闻名，能在举世闻名的商学院交流是非常难得的机会；另一方面，我也想通过这短短的一个月锻炼自己的英语能力，并且拓宽自己的眼界。

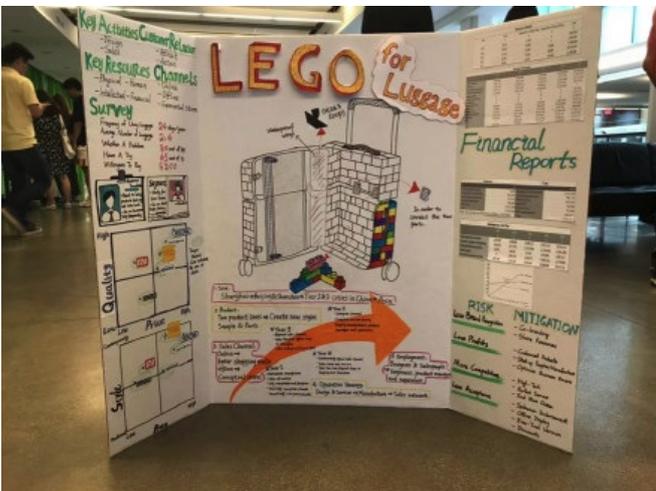


作为未来想要出国读研的学生来说，这是一次非常好的锻炼机会。从办签证、选课开始，就要求自己独立解决。加拿大的签证流程很麻烦，准备各种签证材料，一次又一次地跑签证中心，还要填写许多英文表格。申请完签证，UBC那边还会发很多邮件办理很多手续，比如交学费、开通学生上网账号、申请住宿等等。这些都是全英文的网站，刚开始看的时候非常吃力。当所有程序走完的时候，已经筋疲力尽了。

来到温哥华之后最大的挑战就是生活。加拿大的气候非常干燥，水土不服，我天天流鼻血，而且日夜颠倒的时差让我脸上长满了痘痘。北美的食材也不那么丰富，基本都是高油高热量的食物，吃了两三次就腻了，也不太健康。UBC的六人宿舍有公用厨房，里面有烤箱、冰箱、电煤炉，和各式各样的锅，厨具非常丰富。UBC校内有个韩国超市，里面的食材相对偏东亚风。如果想要购买非常齐全的食材，可以乘公交车到大型超市Save on Food，里面还有酱油，食盐等调料，不过烧酒只有在韩国超市有。Safe on Food可以一周去一次，每次满载而归，可以解决一周的晚饭。由于我们宿舍六人的口味都不太相同，所以我们各自做各自的食物。这一个月我学做了各种早饭和菜，还为消除自己脸上的痘痘炖了各种养生汤，从小白变大厨！

在一周习惯了生活的过渡期之后，就开始正式上课了。国外的上课模式与国内大不相同。在我们第一天进教室的时候，学院就给每个同学打印了一张私人名牌，每位同学在名牌上写下自己的英文名字，方便教授和班里其他同学能够相互认识。国外课堂的宗旨就是老师与学生进行充分地互动，从交流中获取新的知识和想法。由于班级里全是中国学生，所以一开始，课堂氛围很难被带动起来，大家都不敢主动举手发言。但是教授非常nice，他说他非常理解中国课堂的上课模式，但是还是希望我们能大胆举手发言：It's a great chance to practice your English! 我深知自己的口语很不好，而且非常害怕开口，一开始唯唯诺诺的，直到有一次，我尝试举手发言，说完之后，教授非常激动地说了一句excellent，给了我很大的勇气和信心。每个同学回答问题之后，即便说得太不好，教授都会给予非常大的鼓励。从那之后，我从不敢开口，到大胆地在课堂上表达自己的意见，到最后能够主动向教授问问题，和他畅谈。教授也非常愿意和耐心地与我交流。我的口语能力得到了很大地提升。

很多同学都对暑期交流的课程有很大的误区，认为暑期课程很水，包括我之前也是这么认为的。但是到了UBC之后才发现，远没有那么轻松，就跟在复旦上课的紧张感是一样的。首先，课程密度大，每周一到周四上下午各连上3小时，坚持下来非常疲惫；其次，课堂纪律也很严。小班的上课模式督促我必须认真听讲，容不得有一点开小差的机会，下午的new enterprise development的课上甚至规定不能使用laptop。考核的任务也丰富多彩：每日小quiz，企业家interview，小组presentation，case study，还有一个非常有意思的：做项目展板！做展板的项目中，每个组员都承担一个manager的角色，然后在white board上画出自己小组的project。这个项目也让我看到了队友展现各种神通节能。每个大项目之后，教授都会很认真地给每个小组非常详细的feedback。虽然任务繁重，但是只要每天做好复习和预习，期末就不会有很大的压力！总体来说，平时比较忙，但是期末季还是很轻松的！



除了学习之外，Sauder商学院还给我们提供了丰富多彩的活动！其中包括campus tour，baseball game，talent show，sports game，逛Richmond market，参观学校各种博物馆等。学院非常鼓励大家参加各种活动。最后的farewell party是在两艘大游轮上举行的！游轮在蔚蓝的海上行驶，我们在游轮上吃着自助餐，看着沿途海湾的风景，和商学院的本地学生志愿者一起跳舞。商学院的学生志愿者非常热情，有关于温哥华所有好玩的地方和美食，都可以向他们询问并得到非常中肯的推荐。

出国交流，也不可辜负美食和享受异国风情。温哥华不比上海繁华，**downtown**区域不大，主要是一些小村庄。这里的村庄和国内的农村大不一样，小小的精心粉刷的别墅，周围种些花，看起来十分惬意。



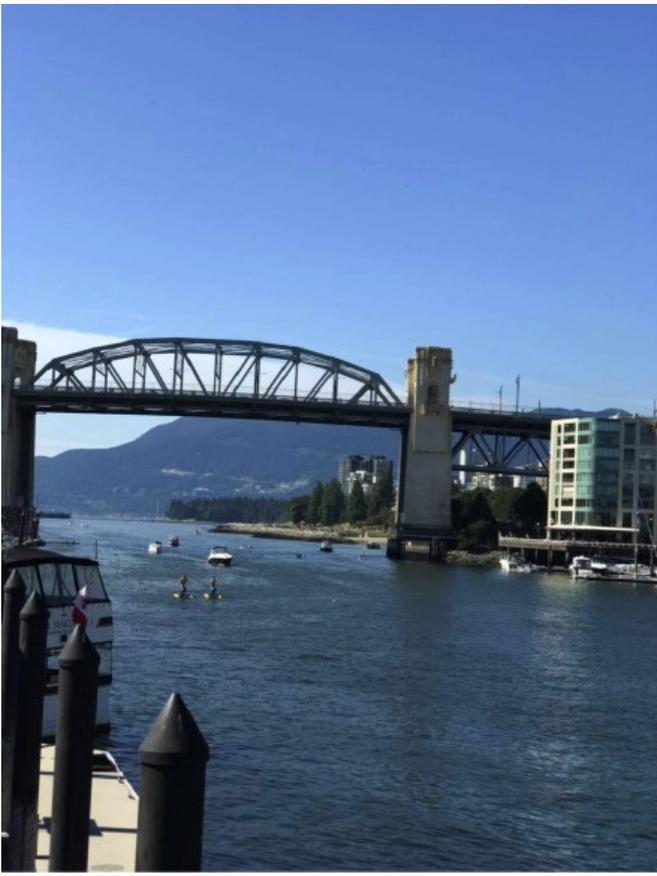
温哥华的生活节奏很慢，人们都很会享受生活。周末，当地的人们会坐在**pub**里喝一下午的咖啡，或是穿着比基尼去海边**enjoy sunbath**。温哥华的阳光非常刺眼，但是大街上找不到任何一个撑伞的当地居民。他们非常享受阳光带给他们的快乐！我和朋友有幸去了温哥华最大的裸体海滩。当我和朋友撑着伞坐在沙滩边时，有位外国友人说了一句：**Look at that crazy gays!**



这次交流，我正巧赶上了**BC Holiday**。为了庆祝节日，温哥华举办了分别来自印度、加拿大本国、克罗地亚的烟花**show**。烟花秀只有半个小时，但是这半小时都是在惊叹中度过的。每种烟花的形状、颜色、绽放的形式和速度都各不相同。这是我见过最美丽的烟花，非常震撼！建议不要用手机拍，用肉眼去欣赏短暂的美好



温哥华境内比较好玩的地方有著名的**Stanley Park**，那里有租自行车可以环绕公园一周，欣赏海边的风景；坐落于市中心的**gas town**，用花圈装饰的路边灯非常漂亮；还有**suspension bridge**，能够完成公园布置的任务还有一张**I made it**的证书。如果有机会的话，可以去一下**Victoria**这座美丽的花园城市，体验更浓厚的北美生活情调！



在学期结束之后，我和三个小伙伴跨出了BC省，来结束这一次的交流之旅。从小生活在没有山川的上海的我，立马被大自然的巧夺天工吸引了。我们一路揭开了梦莲湖的神秘面纱，领略了落基山脉的雄伟壮丽，体验了山脚下班芙小镇的异国风情。那一路看不到顶端的山川，被几千年的风霜雨雪和山火磨平的棱角的山峰到现在都让我回味无穷，让我不禁感叹大自然的永恒与生命的渺小。



总之，在UBC这短短的一个月中，我体验了人生中许多的“未知”。从一个活在温室里的花朵，变成了一个会做饭，解决一切困难的独立人；从怯于开口讲英语，到能与外国友人侃侃而谈；从天天只知读书，到学会享受生活。在接受新形式的教育和新知识之外，也同时开阔了眼界，结交了各种朋友，体验了异国他乡的风土人情，接纳了不同的生活方式和思考方式。一个月，不会感到孤独，但可以完全放下心来，真正体验成长的过程，这就是出国交流的意义吧！