

美国加州大学洛杉矶分校交流小结

2018-03-23 15:06:06

2017年秋季学期我作为一名交换生来到了美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）。这是我第一次在另一个国家生活和学习，是我梦寐以求的向往。虽然时间只有短短的三个月，但是却收获颇丰。我将在这篇报告中从学习和生活两个方面回顾一下我这三个月的交换时光。



学习方面：学习还是我的主要任务，在国外交流也可以体会到不同国家的教育体制和教学方法。考虑到我的年级和转学分的要求，我这学期选了三门课程，分别是宗教社会学、组织与社会、社会心理学。因为UCLA是一所非常大的公立学校，所以“大课”比较多，即很多课的人数一般多于100人，我选的这三门课都是大课。不像复旦每个课一周只上一次，这里是一节课一周有两个lecture（老师讲）和一个discussion（助教带领同学讨论），这种大课讲+小班讨论的方式能够很好地帮助同学巩固上课所学的内容，也能让同学们有机会就课上内容进行讨论和交流。我是社会学专业，每周每堂课都有非常多的阅读文献，因为有一些专业词汇和表达，如果不提前看了老师布置的文献，上课很有可能处于一种听不懂的状态，但是文献又太多，全部读完几乎是不可能的事情，这成为一个困扰我很久的问题。文科专业对英语要求非常高，文献多而且晦涩难懂也是公认的。一开始我以为是为自己英语问题才导致了自己读不完读不懂，后来和美国课友聊了聊发现其实他们也读不懂，因为文献量太大也只是快速浏览。后来我渐渐认识到应该抓住文献的主要信息，以一种更聪明的方法阅读文献，这样就好了一些。但是我仍然认识到英语对于文科的学习是多么重要，阅读和表达是最基本的要求，以后一定要更加用心学习英语！UCLA有好几个图书馆，不过我最常去的是powell library和宿舍区的一个study。Powell是典型的西式建筑，非常古典有韵味。



Study是在宿舍区，离我宿舍非常近，所以就常常去那里自习，不过问题是僧多粥少，常常找不到座位。这张是我在study外面拍的，里面是灯火通明的样子：



生活方面：生活方面当然就是最基本的衣食住行行了。加州的天气非常好，几乎每天都是阳光明媚，即使进入了秋冬时节也并不寒冷，中午气温常常也能达到二三十度，所以即使已经进入了十二月，穿着短裤和凉鞋的美国同学还是随处可见。这是洛杉矶12月12日中午十二点的天气：

吃饭上更不用说，UCLA的食堂可是全美排名第一，四个自助大食堂和许多小的Cafe任何时候都绝对不可能让你饿着肚子。因为我买的是一天三顿的餐券，所以每天都是早中晚三顿按时按点在食堂吃饭。四个大的自助食堂都各有自己的特色，比如有的是专供亚洲菜，有的以健康为主打，有的以西式餐食为特色，每天的菜单都不同，随便看心情挑着吃，一个学期都不会吃腻，大概四年都不会吃腻吧！怪我每次拿到菜就忍不住马上吃，没有拍什么照片。我住在学校的宿舍，有一个墨西哥裔美国室友，她和我们想象中热情奔放朋友成群结队每天party不断的美国人完全不同，她非常安静，很少说话，一般每天就是去上课吃饭，回宿舍就认真学习，有时候我都非常不好意思打断她学习和她讲话。期中期末的时候她会长期驻扎在图书馆，几天都见不到人影。在学校一般都是步行，因为地势高低不平，很少有人骑自行车。最多见的是滑板，在斜坡上夹在手里，到了平地上放下来滑，非常酷炫，食堂外还有专门供摆放滑板的架子，可以说是非常人性化了。当然天天都在学校也是待不住的，周末和假期还是要出去探索一下大LA，这个时候打Uber或者Lift是最方便的出行方式了，缺点就是贵，随便打一次几乎一两万人民币就进去了，所以一般都是和同学一起拼车。公共交通？别想了！LA的公共交通不是一般的落后，比如开车半小时能到的地方坐公共交通花两个小时才能到，有次载我的lift司机是个荷兰小姐姐，一直向我吐槽说洛杉矶的公共交通糟透了！所以其实我还是非常想念在上海平时没事自己背着包就可以坐地铁公交到处游荡的日子。回想起在UCLA的日子，印象最深的最开心的一周恰是最后的一周，虽然期末的论文和考试有时压得人喘不过气来，但是内心却充满了幸福和感动。和身边的老师、同学、朋友一一道别，互相合影、拥抱、道谢，常常听到的是“遇见你真好”、“保持联系”、“希望你回去后一切顺利”之类祝福的话语。在这个时候才深深感受到在UCLA这短短一百天的美好，这里的点点滴滴汇聚起来成为了我人生中极其重要的不可替代和磨灭的记忆。感谢每一位一直以来支持、关心和帮助我的人，感谢有你们，我的世界才如此美好。