

加州大学圣塔芭芭拉分校交流感想---大洋彼岸的生活

2015-05-20 16:50:37

上个学期，我有幸代表复旦参与到与加州大学系统的交流当中，并去到了以科研闻名美国的圣塔芭芭拉分校。该校位于加州南部美丽的海滨小城---圣塔芭芭拉市。风景优美，四季如---夏。是的，无论是春夏秋冬，南加的阳光都足以让女生涂上一层厚厚的防晒霜，其纬度也基本决定了全年的温度都不需要你穿上厚厚的羽绒服。实际上，即便是在十二月份，你在圣塔芭芭拉的大街上也随处可见身着短袖短裤的美国友人们。这三个月的时间，说短也长，说长也短。国际交流生的开学典礼上，UCSB教务处处长笑着说“无论你们有多么热爱旅行，这都很有可能是你们人生中第一次真正在外居住。你们现在的感受或许是：‘如果我从欧洲来，我简直是太富有了；如果我从亚洲的一些国家来，我简直是太贫穷了’。然而，随着时间的推移，你们会感受到比这深得多的内容。你们会感受到加州，你们会感受到美国，感受这里的生活方式，感受这里的态度，感受这里的人生。”感受那里的人生---这就是我在加州做的主要的事情。无论是这里的学生、工人还是老年，都处处透出一种独有的气息；无论是在学习生活，还是课余生活中，我都能深刻的感受到这种气息---或许是因为这里的温度和湛蓝的海，使得圣塔芭芭拉的人们充满了热情和开放的态度。在我刚到达美国，由于寄宿家庭的变动失去了住房的时候，我在UCSB的buddy伸出了援手，主动让我住在他租的房子里长达半个月，直到我找到了合适的住宿。而初来乍到，还没有熟悉注册登记各项流程的我们，更是被当地的学生的热情差一点吓到：无论是有什么问题，在他们时间允许的情况下，总是会事无巨细地和你讲解清楚，并且一对一地教你完成这些事情，直到听到你说“Ok, I see, thank you”，他们才会带着满意的微笑离开。总的来说，我很难从我周围的人脸上看到忧愁或者压力，而无论手边的事情有多少，他们看上去也总是一副轻松、快乐的神情。这也让我思考：他们为什么可以有这样的心态。在学校中，让我印象最深刻的同样也是美国学生们的心态了。UCSB在加州大学系统中的亚裔大约有25%，这个比例算是低的了，因而也造成了其丰富的人员构成。美国当地人、西班牙裔、亚裔和欧洲人的混合给了学校很大的多元性。或许是因为此，UCSB大学生的发展也是非常的多元，对于不同的事物、不同的看法的接受性也是很强。举例来说，我的美国舍友是一个数学系的学生，然而他的理想是成为一名艺术家。然而在日常生活中，我完全看不到他因为受数学“折磨”而痛苦的表情，与此相反，他几乎每时每刻都是一副乐天的样子，问他为什么，他说“数学本身就是艺术的一种，学数学能够让我更好地理解我将来要从事的职业”。对我美国的同学来说，似乎不存在“选错专业”这个说法，在他们看来，一切都是相通的，在一门学科中学到的东西加以整合就可以用到生活中的方方面面。我个人认为，这无疑与美国大学本科的教育方式有关。在UCSB刚开学的一阵子，我非常不适应的一点在于，美国西海岸大学从教授到学生，都倾向于采用一种“缓慢”的工作方式。举个例子，我在美国选修的量子力学，一个学期下来，只进行了四章课本的学习；而我在国内的同学（尽管国内的学期要长1个月左右）已经把整本书12章学完了。表面上看，我的美国同学们比起中国同学们拉下了很多很多，但他们让我感到非常不可思议的一件事就是：当他们大四的时候，依旧能够很清楚的记得大一大二的某一门课程里面讲了什么。反观我在国内的时候，往往是下个学期就忘了上个学期学了什么。毫无疑问，这种授课方式允许了学生在课下有了更多的时间思考，能够把内容消化到自己的知识体系中，运用到自己希望运用的方面中，从而形成自己的观点。也是因为此，那些为教众多、不打算从事自己本专业作为工作的学生才能获得更多的空间在自己感兴趣的领域发展。在学校外，我参加了很多社会实践活动，在那些实践活动中，我同样可以感受到这种心态对于美国人的影响。比如我作为志愿者参与了加州的“教育合伙人”项目，帮助一些公立高中培养那里的孩子们。在那里，我进一步感受到了美国学生对于生活的热情以及对于多元性的开放。对于他们来说，高中毕业之后并不是一定要读大学，寻求一份工作、找到一个社区参与服务甚至是间隔一年外出打工旅游都是很不错也很普遍的选择。在与那边的学生的交流中，我问道他们怎么看待高中毕业后的生活时，听到最多的回答是“我还那么年轻，而且未来花在学校里的时间还有那么长，何必一定要把这段时间集中在一起呢？为什么不给自己放个假，去体验一下另外的生活？”这就是圣塔芭芭拉，或者说至少是整个加州的氛围---人们对于未来充满了开放的态度，并不抱着一定要达成某一个特定目的去生活，而是去不断地体验、尝试生活中的不同内容。换句话说，他们更多的是在以一种体验式、过程性的态度生活，而不是一种达成式、结果性的态度生活。这也是我在美国受到最大的影响的一个方面。与这种生活态度相对应的，他们对于自己想要的生活方式也更加自信，更加不容易受他人的影响。具体地说，外国大学生更倾向于选择多种多样的生活方式，每个人都有自己的道路，也很少会有人用“典型”或者“非典型”这一类的词语来形容某一个专业的某一位学生。换句话说，他们的想法更多的是“你选择了这一条路，你走得很好，我祝福你。我也有自己的路，希望上帝能够祝福我”。而不是“你在这方面做了这么多事，你好厉害，我也要这么做”。我不否认，美国西海岸大学生的这种特质很大程度上取决于，经历了两百多年的发展，美国社会的成熟性和稳定性。相比于中国，美国西海岸的情况要稳定得太多。即便是在旧金山或者洛杉矶这样的大城市，也能非常明显的感觉到：这里的节奏相对更慢，变化发生的速度也远远比不上国内。从很大的程度上说，这会让我们习惯了国内快节奏生活的我们感到无聊，但从另外一个角度上说，这种慢节奏也给了美国人一种扎实和专注的特质。在与很多人的交流中，我得到了这样的一种反馈：美国西海岸之所以能够产生硅谷，产生如此多的创新，就在于这个环境给人的生存压力很小，让人能够静下心来思考问题，思考如何能够带给这些生活在稳定中的人们一些“不安定”因素，改变他们的生活。然后，一不小心，这些人就改变了世界。短短三个月的交流生活，毫不夸张的说，是我整个大学生生活中收获最多的一个学期。这三个月中，我体验了美国的教学方式和学术氛围，参与了教育高中生的志愿活动，探访美国中西部、拜访著名学府。但最重要的是，我了解了美国西部人们的生活方式和生活态度。因而，这段经历极大地拓宽了我的眼界，增长了我的见识，让我明白世界上还存在着这样的一群人，以这样的方式生活着。回国后，我很高兴又回到了上海，尤其是复旦，这种快节奏的生活中，不得不说，个人还是更喜欢这种日日充实、不断奋斗的日子。然而，过去的我经常因为手边的事情太多而忙得心烦意乱，也曾因为周围的“大神”的动向而趋之若鹜，觉得只要自己不做就是落下。这次美国之行给我最多的并不是那些操着不同口音的朋友，也不是所谓的国际化视野和经验，而是心态的转变：了解自己的内心，明确自己的道路，不断精进。希望我的分享能够帮到更多的复旦伙伴们，在未来的道路上，或许我们可以适当借鉴一下“The California Way”，让我们的内心更宁静一些，排除外界干扰的能力更强一些，在通往梦想的路上走得更坚定、更扎实一些。