

阿姆斯特丹大学交流小结

2017-03-20 15:53:40

六个月就会爱上阿姆斯特丹 我2016学年大三上在荷兰阿姆斯特丹大学交流了六个月，在复旦专业是国际政治，以下是学习、生活和旅行三方面的一些感受分享，希望能给予到对阿姆斯特丹大学或荷兰交流感兴趣的同学一些帮助~

学习：阿姆斯特丹大学的一学期分为三个block，一般大部分课程都分布在第一第二个block，提供的课程主要有lecture和seminar这两种形式，lecture就和复旦的大课很像，大概也是60-80人一个大阶梯教室，当然也会有积极的同学上课随时举手提问；seminar是大概15人左右的小课，相比之下课程作业形式也更多样数量也更多，我自己选的三门是两门lecture一门seminar，其中seminar就是在tough的同时让每个人都收获很多。每节课都有主题，开课初会发放课程大纲以及考核要求。即使是像国际关系这样的主观性较强的学科，阿大的每门课也都会有很细致的评分标准以及用心的反馈，可以说是能够比较系统地学习到理论与实践。阿大的国际化程度很高，尤其是欧洲的学生有很多伊拉斯默项目在阿大读书，因此课程组小组或者是讨论的时候也常常可以有丰富的文化背景，自然就会有更多的思维碰撞。阿大的软硬件设施都很过关，并且多数老师都会用流利的英语讲课，很多本地荷兰学生的英语水平也很高，因此学习环境总体来说十分有利。

生活：这一部分主要是对荷兰这个国家以及对荷兰人的个人印象分享。首先总体来说不论人还是这个国家整体，都有着“很耐看”的共性。一开始可能会诧异这里的火车地铁或者其他基础设施可能和上海差不多甚至有的还不如上海先进；会不适应荷兰人耿直的性格；会不能接受荷兰凡事都提前预约几乎不给emergency留余地等等等等，但是一个月后或是更长时间后，就会不断在一些小细节中理解它为什么会被冠以“自由”的代名词，为什么会被认为是最开放的发达国家。举一个小例子，刚到荷兰的时候惊讶于荷兰的水禽种类以及数量，河道经常是覆盖着满满的绿苔，几只鸭子划过一条黑色的细细水纹，乍一看上去以为河道很脏，然而大概是几周后我再次路过家附近的河道时发现清理过的河道竟然这么清澈，大概是粗放中实则用心吧，最大程度地保持着河道生态的自然健康。荷兰是包容度很高的城市，这并非意味着人们都是热情的，可是你想做什么想表达什么想得到什么，没有人会故意拦着你，这里也许有偏见，但都不是针对个人的，这里的阶级意识不强，大多数时候就是靠实力说话。对亚洲面孔的目光里更多是好奇而不是歧视，虽然社交娱乐中东亚文化圈往往不是他们的first choice，但是如果我们主动伸出手，大多都会得到友好的反馈。

旅行 每一位选择到欧洲大陆交流的同学大概都抱着或多或少学习之余在欧洲大陆走一走看一看的愿望吧，那么我最希望送给抱有这样愿望的朋友的一句话便是那句老生常谈：读万卷书，行万里路。万卷书先于万里路的句序意味着没有足够丰厚知识的铺垫，再雄伟壮丽、精巧绝伦的人文景观都会容易落入俗套，让人心生倦意。以我的教训举例吧，当我已经参观了太多基督教天主教的教堂之后，看到意大利弗洛伦撒的圣母百花大教堂时也仅仅是把它当作众多教堂之一，认为不再有进去一睹其内在的必要了。离开意大利之后回到荷兰由于太过于好奇第奇家族，就在同游朋友的推荐下去看了马基雅维利的《佛罗伦撒史》，才渐渐了解了柯西莫美第奇对于意大利文艺复兴的贡献以及百花大教堂的穹顶原来曾经见证过那么多人世沧桑。除却人文景观，旅程里每一位得以遇见的陌生人也都是值得珍惜的回忆。因此也十分鼓励勇敢的朋友们做足准备后一个人旅行，因为当你独自一人时，给了周遭人更多向你搭讪的机会。但绝不是说你会全部遇见友好，准备好冷静清醒的思路和热情友好的心态就勇敢地与他们交流吧，一定会让你有所收获。一个人旅行还会让你在不确定性更高的情况下更深入地体会孤独，见自己。我曾在西西里岛麦西拿狭长的海岸线上半小时暴走2.5公里，为了赶上后续的火车大巴以期在日落前找到住宿地，到了车站发现自己的书包前袋拉链已经被全部拉开，所幸物品都还在；也曾一人瑟瑟发抖站在凌晨5点的陶尔米纳车站等火车；也曾在新年前夜空无一人的布鲁塞尔街道上用离线地图苦苦搜寻住宿地。因为永远无法预知突发情况，所以无需过度担心，这些一次次克服的困难也会让人慢慢变得越来越平静，正如那句几乎大家皆知的杨绛名句：我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系。不同个体经济情况不同，因而旅行预算也会严重影响到这一程旅行究竟是休假还是探索。我个人所能提供的经验都是更适用于打算穷游的朋友们，住宿在保证安全的情况下选择青旅，出行方式选择廉航大巴加暴走，不会为了美食而排队更多时候可能为了赶交通或是节省预算选择面包麦片三明治作为能量补充。不过大家看到这些大可不必觉得心生寒意，以为是不是节省得过了头而失去了旅途所应有的悠然自得，我曾目测一位更加节省的小伙伴在旅行的同时还能够读完一本Kindle上的小说，旅行最后是什么样很大程度上取决于你前期为她付出的准备攻略以及你在旅行时自己的精气神。

每一趟旅行的流程往往是这样的：@提前一个月开始观察机票甚至火车票（相关出行方式的介绍直接搜索欧洲廉价出行方式都可以轻易得到大量信息）+同时上相关国内外网站以及博客搜索攻略以及推荐地+观察心仪地的住宿价格（Airbnb的价格随时间变化很明显记得提前订）；@确定初步线路以及预算并寻找同行小伙伴；@确定游玩人数后开始一起订机票和住宿并敲定旅行线路（此时的线路只是粗糙大致的，主要是游玩景点以及目的地内外交通确定）@在旅行前一个礼拜重新过一遍旅行线路，细致到天气、穿衣情况，下载好当地的离线地图（谷歌地图！）并标星所有会到的地方，自己先心里预演一遍旅游流程这样大概都能把一个城市的方向和布局摸清。

小结 这一次交流经历中体会的最深刻的大概就是如何与孤独的自己相处吧。独在异乡为异客，无论是独自旅游时自动成为路人目光采集器的体验，还是在荷兰生活时自己一个人面对的各种挑战，都会在深夜里，昏黄的灯光下融化成浓稠的孤独感。与不同文化传统的人相处相交，很难有机会与之深入交流，无论是情感上，还是在对事物的见解上，因而也许可以成为共同玩乐或是一起学习的伙伴，却很难成为可对话的朋友。在一个人孤独的时候，情绪也变得容易激动，找不到倾诉的时候，可以读书可以书写，尝试与自己和解。如果说人与人之间的关系仿佛地球表面上广袤繁复的生物万象，那么人与自己的关系大概就像地底洞穴一样神秘莫测，每一次情绪探险都能窥见某一处隐秘的性格。独自在外是很孤独的，特别建议即将踏上征程的小伙伴们查一查当地的中国人组织例如学生学者联合会啦或是任何微信群啦，这样在你慢慢融入外国小伙伴的圈子的同时你还能感受到同胞抱团的温暖，更重要的是，这样的组织的存在意义是在于保护华人的权益并为华人的需求发声。锦上添花不如雪中送炭，国外一人的学习生活还是很容易出现这样那样的小误会或是意外状况自己一人无法处理的，这时如果有一个像大使馆一样的靠山在我们的背后的确会为每一位独自战斗的勇士鼓气不少。在加入了全荷学联阿姆斯特丹学联后，在学联小伙伴们一起努力下我们推出了阿姆斯特丹新生手册，内容覆盖吃穿住行方方面面，也是希望能够帮助来荷小伙伴能尽快适应甚至玩转荷兰生活。找到组织之后，如果能够进一步拓宽国外友人的社交网络自然是更好，这时我很想为大家鼓气，中国人局限在自己小圈子里的现象的确存在，但是也有很多中国人也有自己交好的外国友人，就勇敢地表达自己吧，不要局限于自己的偏见而放弃尝试，同时多加强英语尤其口语吧，你会发现现在谈偏见之前其实你本可以先把英语练练好~ 暂时就先写这些啦，祝愿有意去往阿姆斯特丹交流的朋友们能够在那里度过一段难忘时光！