

# 2017年春 夏威夷大学马诺阿分校交换感想

2017-09-15 09:01:26

夏威夷大学的马诺阿分校是夏威夷大学的主校区，位于夏威夷州的首府瓦胡岛檀香山市。很多人听到去夏威夷大学交流，第一反应都是戏称是不是要去度假一学期，其实不然。与其说这一学期是奔赴旅游胜地的假期，不如说是一次在异国独自生活的初体验。这篇文章大概就从四个方面回忆记录下这一学期的经历吧。

**1. 出发前的准备**

(1) 办理多币种信用卡。建议用和父母办理主副卡，这样转账还款都很方便。到夏威夷后可以办理张储蓄卡，一般是免费办理，无手续费。**Bank of Hawaii** 和 **American Saving Bank** 是当地两家最大的地方银行，推荐第二家，因为在校园里就有支行。

(2) 有关疫苗和体检的准备。夏威夷大学需要学生接种MMR疫苗，并做肺结核的皮试检验。MMR疫苗是组合疫苗，所以无论你小时候是否接种过MMR中的几种，最好直接到上海国际旅行卫生保健中心接种两次（间隔是1个月，所以最好邀请信到了就去接种第一针）。而皮试检验必须到美国才能进行。如果你MMR疫苗打的晚了，到美国就只能先做胸透，一个月后再进行皮试。（胸透略贵，而且不能再校医院进行，所以得跑到downtown的诊所，挺麻烦的）。

(3) 选课。一般在上学期还未结束时就能看到下学期的课表。本科生和研究生的课程都可以选择，但是一般交换生选课都会有很多hold。除了签证说明会和疫苗这些很快就能清除的hold，还会有很多比如专业，年级，本科生或研究生，预修课程等hold。而且我们交换生选课是在学期开始后才能选，所以很多课已经没有余量。这时候就需要写邮件或者当面找开课老师要余量和给你开权限，一般教授在问你情况后都会在力所能及的范围内帮你。选课最少是12 credit，不到这个要求是会被遣返的。

**2. 课程**

我一共选了5门课程，由于转学分的缘故，我的选课都集中在经济系和商学院。其中三门本科生的课程，一门研究生的专必，一门研究生的专选（期中时把研究生的专选课宏经调为旁听）。本科生的专业课相比国内课程，课程任务更多，几乎每周都有作业和阅读材料，但是上课进度比国内慢，主要是除了正常授课外，每周或两周会有一次习题和小测验。如果说本科的课上还有些轻松的氛围，研究生的课程就非常学术和要求高了。因为一堂课只有不到10人，因此教授授课都是老师在上面推导模型，学生在底下跟着推导，不清楚的就问，都懂的章节就跳过，对课后的功夫要求很高。不过教授都很nice，本科生选研究生的课，他们都会再三确认你之前修过什么课程，考试时还分为博士生卷和硕士/本科生卷来考，很人性化。总而言之，这里的专业课难度不低，前裕度高，与美国本土教育体系一体，因此拿到推荐信或申请到助研工作对申请美研还是很用帮助的。

**3. 课外活动**

夏威夷作为度假胜地，自然不缺少课余活动。校内的**Campus Center**广场，每天都有不同的活动或摆摊，有时是社区来办小演唱会，有时是反特朗普演讲和游行，有时是**job market**，还有学生义卖和跳蚤市场。学校旁边的国际浸教会，每周四会提供免费午餐，在这里经常能碰到教授和同学来蹭饭（笑），周日有免费早餐以及礼拜活动，还提供免费接机服务，以及周末蹭私家车队出去浪。这些活动无论你是否信教都可以参加，完全可以当作社区活动，所以也不会有什么心理负担或担心被传教的风险。岛上的公交系统算是美国比较发达的几个城市，用学生卡就可以免费乘车，**Dabus**这一手机app可以实时关注公交的位置，还是非常便利的，唯一的问题是有些山谷里的线路每班车的间隔是半小时以上，再碰到司机吃午餐或晚餐，可能就会接近一个小时。瓦胡岛有著名的珍珠港纪念馆，钻石头山，**Wakiki**沙滩和恐龙湾潜水圣地等旅游景点。学校位于马诺阿山谷中，因此沿着学校外的大道往山里走，可以到**Safeway**采购生活用品，一路上随手一拍都是极美的风景图。

**4. 生活**

(1) 住宿。住宿可以选择校内或校外。校内住宿是需要绑定**Meal Plan**，然后因为价格贵和时间安排不灵活（不能提早入住或延迟退宿），不太受欢迎。校外住宿在学校官网上也有一个推荐列表，里面都是可以信赖的校外宿舍。本来想推荐已经有几届复旦交换生住的校外公寓**Atherton YMCA**，遗憾的是2017春是它最后一学期提供住宿，2017秋季开始便已经变卖给夏威夷大学了，等学校改造为校内宿舍还不知道是什么时候的事情了。

(2) 饮食。出来夏威夷还是会被他们的物价给吓到，以至于第一个月几乎是捡特价商品和特价套餐买。校内有多家餐厅，有中式快餐，也有日本、韩国、越南等料理。校内有个小小的必胜客门店，每天推出特价披萨是非常实惠，吃多了可以成功地对必胜客过敏。校外餐厅需要走10多分钟，价格也比较贵。如果要自己做饭的话，可以每周二和周五到**Campus Center**买菜，是当地的农民每周固定到学校摆摊卖蔬菜；需要买中国用的食材的话，可以去日本超市堂吉诃德或者唐人街，其实哪怕是**Safeway**和**Walmart**都可以买到醋，酱油，耗油等材料。

(3) 最后，到夏威夷来，无论如何要学会两句方言，真是万金油，也是迅速融入当地居民的方法。见面和再见都说**Aloha**，感谢说**Mahalo**。当地生活节奏较慢，路上机动车碰到行人都是远远地就停住避让行人，碰到需要帮助时都会很热诚地帮忙，以至于人们说**Aloha**也就是夏威夷的文化缩写，因为**Aloha**除了表示你好，再见外，也能表示喜爱和欢欣。这里还真是一片让人心安的乐土。