

瑞典乌普萨拉大学交流小结

2019-04-11 14:31:24

现在回想起在乌普萨拉的那段时光，简直恍如隔世。如果说在复旦的生活是兢兢业业，埋头苦读，带着些许功利性地维持着忽上忽下的绩点，思考着四年之后的自己将选择怎么的道路。那么，在乌普萨拉的生活大概就是完全放飞自我，活在当下：读自己想读的书，选自己想上的课，谈论自己感兴趣的话题，去自己想去的地方。乌普萨拉大学的课程设置基本上是一月一门，分为lecture和seminar。一般来说，一周三到四节的lecture是自愿选择是否参加，一周一次的seminar则经常是成绩考核的一部分，而剩下的时间完全依靠自主文献阅读与学习。社会科学课程成绩一般只有不通过、通过（G）以及优秀通过（VG）三种等级。考核方式也多样，除了论文、笔试、机考，还有take-home exam（实际上就是开卷考），此外，平时的seminar与小组作业也占一定的比例。相对而言，考试压力并不是非常大，老师在考前也告诉我们相比复习睡眠更加重要。据硕士朋友说，如果你第一次考试不及格，你可以多次补考直到合格，甚至可以选择最后退掉这门课。在乌普萨拉交换感受最深的大概是“友善”二字。对于内向而不善表达的我，有时候国内的强制性发言总是让我感到些许焦虑。而在seminar上，我的老师告诉我们，如果你对于发言感到不自在或者过于害羞，你可以选择静静聆听，只要你的灵感能够在讨论中有所触动那就是最好的收获。老师们期待每一个人的参与，但也尊重每一个人的个性与选择。同时，如果你发言了，seminar上每个人都会认真对你的发言或者问题进行回应。尽管可能英语不甚流利，表达不是很地道，但大家都会耐心倾听，去理解你的意思。此外，乌普萨拉的考场大概也是我经历过最舒适的考场了。一般考试会持续四个小时，以保证你有充足的时间进行答题。在考试过程中，你可以自带“干粮”，边答题边补充能量，享受巨大无比的考试桌。除了学校学习之外，瑞典生活的细节也让我感受到不经意的友善。在瑞典，人们对于“平等”的概念格外重视。例如，开学典礼上，学校就会提到一个特别的部门专门处理受歧视问题。当你觉得你在任何场合受到歧视或者不公正待遇，你可以选择到该部门寻求帮助。在每门课的最后evaluation中，也会专门有问题关于你是否认为在课堂或者某些时刻感到不适或者歧视。同时，他们对于男女平等也格外重视。在河边经常有推着婴儿车的爸爸，也有常常一个人手提巨物的女性。每次从郊区大超市采购回来，拎着大购物袋的我基本上不堪重负，但尽管如此也只能一个人硬扛。因为对他们来说，男女之间是平等的，有时候如果你贸然向女性提出帮助，甚至可能被认为是有所冒犯的。瑞典人民的“冷漠”大概是因为他们一般不会主动提出帮助。但事实上，如果你向他们求助，他们总是耐心而真诚。在瑞典的生活，大概也快速养成了我独立生活的能力。比如做饭。由于瑞典的物价较贵，一般在外普通的工作餐也可能要60-100人民币不等。为了省钱买机票，我“被迫”从一个只会炒鸡蛋的新手迅速进阶成做得了玉米虾仁、红烧鸡腿、番茄小肉丸，甚至圣诞烤鸡的“老手”。比起在复旦吃食堂吃外卖的日子，那时候大概健康的多。在欧洲，大概每个交换生都会有几场说走就走的旅行。而在旅行的过程中，比起风景，更重要的是感受当地的人文风情。在赫尔辛基，我曾经在早餐店中遇到一个老爷爷，两个人从赫尔辛基与上海的天气唠到在芬兰的国宝熊猫，甚至后来老爷爷还给我展现了正在学习的日语水平。在奥斯陆，青旅中来自日本、土耳其以及瑞典的小姐姐们，相互学习问候语，谈谈对美的看法，总是能够找到许多的差异与共性。在冰岛，和自驾环游的米兰小姐姐一起吃着泡面聊极光……旅途中，遇到的风景与人大抵就是一期一会吧。菲里斯河里的冰大概已经融化，白天的时间也在一点一点的变长，现在的瑞典大概已经度过了最黑暗的冬日。冬天快过去了，春天应该也不远了吧。于我，在乌普萨拉的时光，大抵是一场最洒脱而美好的梦吧。