

# 19秋赴加州大学圣塔芭芭拉分校交流小结

2020-06-09 10:15:00

赴加州大学圣塔芭芭拉分校交流小结 17化学系 胡某某 加州大学圣塔芭芭拉的学期系统是一学年三个学期，因此这个学期长度比起复旦要短上一个多月。时间虽然不长，但这种全新的体验和经历却让我颇有感受。接下来我会从学习和生活两个角度谈谈自己的感受，第三部分是给之后要去交流的同学一些简单的小tips。

一、学习 学习这部分我想用一个关键词来表述：互动式学习。不管是师生间还是学生和之间，互动都非常多。这种学习和教育的方式需要每一方都参与进来。首先是作为学生，与大陆最大的不同在于课表。每个学期的课程在五门左右，我所了解到选课选的最多的是双专业的学生，他一个学期上了七门课。一起来交流的同学基本上都有一到两个工作日是没有排课的，而且晚上也基本不会安排课程。这样一来，可以自由支配的时间就非常之多，学生们可以利用这段时间充分发挥主观能动性。学生们是怎么做的呢？

1. 去教授的office hour。每门课的教授每个星期都有固定的office hour，专门抽出一段时间跟选了这门课的学生进行交流。这是一个非常难得的学习机会，这种交流不仅局限于课程内容，包括今后的计划，对这门学科的理解。作为一名化学系的学生，跟教授探讨他的研究内容是非常有意义的事情。这点同样适用于所有今后对科研有关心的同学。

2. 小组学习。每一门课上，同学们都会组一些学习小组，课后互相帮助、探讨。进入教授的课题组学习。不管是文科还是理科，教授进行研究都会找一些本科生“劳动力”，工作日甚至周末空闲的时间就可以去帮教授“打工”，是非常宝贵的学习和工作经验。当然，复旦也有不少同学会这么做，但是面临的一个很大的问题是：没有时间去。交流时间过一些加州大学的同学，他们进入实验室做研究是可以算学分的。本来课程就较少，再加上可以算入学分，就给有志于科研的同学提供了一个更自由的平台。

当然这些事情不会有人去逼你做，完全是凭借自己的兴趣。有些同学的人生追求并不在学习和研究，那么他们会利用这些时间去追求自己喜欢的事情。

其次是老师。美国大学的课堂氛围非常活跃，老师在讲课的时候会非常重视学生对课程内容当场的feedback，表现在对学生提问（一般不会点名，就是问全班同学），学生会主动举手回答。而且每一门课的讲解会非常详细。我和一起来交流的同学都有这样的感受：复旦讲一节课的内容，加州大学的老师要讲三节课。课后作业的特点是少而难。老师用这种方式来“迫使”你跟他互动。还会经常提醒你：“记得来我的office hour哦！”这种方式其实是在给学生提供一个选择的余地和机会，我把时间给你，把机会给你，你自己去选择把这些时间花在哪些机会上。

二、生活 我所在的城市圣芭芭拉在海边，海岸线非常长，其实是个度假城市。学校里有海滩，住的地方旁边有海滩。小学所在的镇子基本都被学生们承包了，节奏很慢很放松。去沙滩散步、看日落，到海里冲浪、游泳甚至sailing，很难想象这些都能在学校里完成。面朝大海是一种日常。学校背后又是山，依山傍水也是一种日常。这个学期甚至在宿舍门口看到了烧山火。圣芭芭拉分校还有一个戏称叫做“party school”因为沿海的房子里一到周末就会办各种各样的派对。如果说“聚餐、吃饭”是中国人交流感情的平台，派对就是他们认识新朋友、交流感情的平台。

1. 我的观察：神奇的群体文化（我自己起的名字）“兄弟会、姐妹会”也是一个很有意思的文化。其实就是某种意义上“拉帮结派”。这些团体内的每个人会获得一种归属感，并且以此为傲。这种心理是非常有趣的。他们把这种通过同一种身份或是同一种特点而遇到的人聚集在一起，把“微信群”搬到现实中，并明确地表现出来。可以是同一种爱好，可以是同一个专业并且以后将会成为某一种职业（i.e. 律师、医生）。

其次是宗教。美国可以算是个宗教国家，每个人几乎都有自己的信仰或宗教。学校旁边就有各种各样的教堂，教会里的成员不仅会定时去做礼拜，生活中也会成为彼此的朋友，一起组织举办或参加各种各样的活动比如说去hiking、BBQ之类的。所有这些其实都是在寻求一个圈子或是一种归属。但是这种友情有着明面上的责任和义务，每个人都必需为群体付出，然后才能得到来自这个群体的善意。

2. 我的感受 交流学生从欧洲各国到亚洲各地都有。到了国外拥有相同文化背景的人会更加紧密，有着一丝丝一点点的共同点都非常容易找到话题。大家都会主动在课上跟坐在旁边的人说话，通过课程结下的友谊非常之多。我自己在复旦的时候经常是上课前找个位置坐下自闭，下了课背上包就走。因此这三个月我通过课程而新认识的朋友可能比在复旦三年新认识的还多。

这种“搭讪”非常常见，开始对话的形式很多，可能只是因为排队的时候无聊，可能只是因为吃饭的时候坐在了同一张桌子旁边，可能只是因为觉得她的裙子很好看想问问在哪买的。尴尬、紧张不存在的！交流学生其实更能体现文化、国籍的多样性。从欧洲各国到亚洲各地。很多来交流的学生一开始来都抱着“我要融入当地的圈子！”。其实不然，交流学生最能够做的就是“交流”。见不同的人，产生不同的对话，问问他们的生活。三个月的时间把自己变成“当地文化的一份子”是一件非常难的事情，但是正因为你在的时间段，会有非常多的人愿意带你去体验自己的生活。我个人的建议是，不要钻到一个洞里，而是多打几个洞。拿我自己做例子，交流生里有几个法国人，我们住在同一个宿舍区所以经常一起吃饭，他们会非常乐意跟你分享自己的生活，然后带你品尝日常的法国菜（跟法国大餐差很远）。上课的时候认识了几个留学生，他们也很乐意带你体验留学生的日常。再比如，打篮球的时候认识了一个住在洛杉矶的美籍华人，他会在你去洛杉矶的时候带你溜达。

三、小tips

1. 住宿 分为两种情况：住学校宿舍：首先要分清apartment和residence hall。Residence hall是宿舍，住宿费里会包括学校食堂的饭，宿舍跟国内的差不多，房间里头是没厨房的，只有公用的厨房。第二是apartment公寓，比宿舍要便宜很多很多，不带食堂的饭，要另外买，宿舍房间里有厨房。这两种都是要在学校开通交流学生宿舍申请之后在网上申请的。（ucsb有一个单独独立于学校之外的住宿系统，tropicana系统，要单独在他们的网站上申请，ucsb网站上有这部分的连接）住外面的房子：一般找房子会在facebook上找ucsbhousing，会有一些租房信息，自己去联系房主。注意签合同的时候要搞清楚，因为转租是不合法的，一定要记住跟房主还要签一个合约。

2. 有用的app Google map：就是百度地图一样的用法 Uber：加州的公共交通系统让人无语，各种travel的时候基本都是用uber Instagram：让你跟认识的朋友保持联系嘿嘿 QQ邮箱：它可以帮你登陆gmail，不然你在国内登不上ucsb的邮箱。而且，发邮件是联系各个部门和老师们的重要手段，有问题，发邮件！