

# 18秋北卡教堂山交流感想

2019-03-01 16:04:55

在教堂山度过的这四个月时间对我来说是一段非常珍贵的经历，现在还时常想起自己在Davis Library自习，在Gardner上课，在Kenan Stadium为校橄榄球队打call，累了就去Franklin St上吃饭的日子。这是我第一次真正深入美国大学，全方位感受美国大学教育，也有许多的经验与感想与大家总结。

教堂山是一个不大的小镇，整个小镇的核心就是这所大学了，安全系数很高，有70%以上都是白领，整个小镇上只有一条商业街-Franklin Street。虽然不繁华，但也基本满足了生活需要，超市有一家target，一家walgreens，有两家理发店，餐厅基本涵盖各国风味-中餐，日料，越南粉以及一些西式快餐等。街上会有一些流浪汉，但是只要不是太晚，都还是很安全的。宿舍大多为二人间，三人间，可以在出发前找好伙伴形成group一起申请，寝室里的东西除了桌子和床都是需要自己带的，室内自带空调，冬天还是会比较冷一些，需要加被子。一层楼共用一个公共洗漱房，每天都有人打扫所以还是很干净的。寝室楼里没有厨房，只有烤箱，所以只能出去觅食了。学校里大多数同学都会选择在食堂就餐，购买meal plan，食堂是自助餐，三餐都有，有时还有夜宵。如果不购买meal plan，一餐大概在12刀左右，进去之后就是随意挑选今天食堂供应的食物，不同窗口会供应各国特色食品，如寿司，炒饭等，每周都会在肋排，牛肉，鸡肉，虾这几种东西之间轮换，水果和饮料是无间断供应的，总体来说，菜肴还是很丰富的。推荐同学可以先吃几次食堂，感受一下口味，然后算一下自己愿意在食堂吃多少次来决定是否购买meal plan 以及购买哪档plan。如果食堂吃厌了，还可以去吃外面的美式快餐或者去Franklin Street上吃一些。北卡出行不是很方便，只有公交车这一种方式，乘坐公交车可以出示学生卡，票价会便宜一些，在一刀左右，不过附近也不繁华，只有零星几个mall分布在周围，教堂山内部的公交车（蓝色的车）是不需要钱的。

教堂山的课余生活非常丰富。学校里运动设施齐全，游泳馆、健身房、室内篮球馆、羽毛球馆除了周六都是开放的，本校学生使用都是免费的。比如篮球馆，你可以用自己的学生卡，借一个篮球去打。北卡是运动名校，学校的运动氛围非常好，几乎每个人都会或多或少地去运动。对于喜欢运动的同学，在上完一天课之后，利用学校这么好的基础设施去玩一些自己喜欢的运动项目，既可以放松心情，又可以增强体质。此外，学校里活动也很多，规模最大的就是学校的橄榄球赛和篮球赛了，橄榄球赛学生是不需要付费的，直接进场即可。由于北卡一直以来都是篮球强校，是乔丹的母校，篮球票是需要购买的，价格在30刀-100刀不等。这些比赛的现场非常推荐大家去感受一下，气氛非常的好，能感受到非凡的热情。其余还有一些各种学生社团组织的活动，每年刚开学都会有一个美国版百团大战-fall fest，可以在自己感兴趣的社团下登记，以后有活动也会在邮件里通知你。教堂山会有很多很多的活动来填充你的课余时间。

最后来说一说学术上的感想，在选课的时候可以参考Rate my professor这一网站来看同学对于各个老师和课程的评价，避避雷。大多教授都很负责任，课程的任务量也明显比在国内要多一些。一学期一般选4-5门课程就足够了，因为平时会有很多的作业和考试。一般学校要求每门课必须要有两次期中考试和一次期末考试，有些课程会有三四次期中考试。美国教授的风格就是每个星期都不会让你闲着，就拿我上的一门数学课来说，一星期三节课，每星期都要有作业，有三次期中考试和一次期末考试，任务不算轻。另外一门经济学课程，写了5次作业，两篇论文，两次期中考试和一次期末考试。教授对论文的要求很高，将一篇论文分为四个阶段（定题，初步跑数据，初稿和定稿），每个阶段完成都要去单独和教授聊，来确定是否有什么要更改。平时的任务多了，课程也并不是期末一战定生死的模式，期末占比不会很大，大多就30%，平时准备期中考试后复习期末压力就没有国内那么大，要想拿好成绩，平时表现有时候甚至更为重要。教授一般会有很固定的Office hour，可以试着多去和教授交流交流，他们还是很愿意和学生交流的，不论你是聊课程上的问题还是自己出国深造的问题，他们会提供一些自己的想法与建议，关系好的还可以回国继续保持联系，以后还能要封推荐信（不过前提是他那门课你要拿A，不少教授都挺看重这个的）。美国本地同学的上课风格和我们也很不一样，他们往往有很天马行空的想法并且很敢说，很多同学非常非常努力，因此课程竞争压力不小，就拿我上的劳动经济学来说，期中考试Top 25%的成绩是96分，要拿个A也没有那么简单。不过美国的这种模式给我最大的感受就是只要你足够努力，上课足够认真，总会获得好成绩，因为老师把给分标准划分的很细致，从而能更加客观量化一个学生的表现，让学生的努力最后外化为好的成绩。对整个学习过程的重视也避免了学生单单押宝于期末，导致期末强度和压力过大，最后知识也仅是暂时记忆，并不扎实。

在美国的四个月过的很快，也感受到很多和国内不一样的东西，也常会怀念在那里的日子，以上就是我的一些经验和感悟。